

Meine Auszeit

Unser Angebot für Ihren Urlaubstag

monte mare







Willkommen

IN DER MONTE MARE SEESAUNA TEGERNSEE

Das Wellness-Angebot im monte mare Tegernsee verwöhnt Körper und Seele. Millionen von Sinneszellen melden die sanften Berührungen an das Gehirn und bewirken wahre Wunder. Entspannen Sie bei einer hawaiianischen Lomi Lomi-Massage oder lassen Sie sich nach einem anstrengenden Tag einfach den Muskelkater wegmassieren. Stimmen Sie Ihre Schwerpunkte gerne individuell mit uns ab.

Ausgewählte Schmankerl in unserem Saunarestaurant und hochwertige Aufgusszeremonien verwöhnen alle Sinne und runden unser Angebot ab.

Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

we monte mare

»Sich fallen lassen und intensive Momente purer Entspannung spüren. Zeit für sich oder Zeit füreinander. Ruhe finden. Loslassen. Kraft tanken. Das ist Luxus. Gönnen Sie sich die Erholung, die Sie verdient haben.«



Daniela Hidalgo und Ihr
monte mare Tegernsee Team
heißen Sie herzlich willkommen.

Hinweise

FÜR EIN RÜCKSICHTSVOLLES MITEINANDER

Wir möchten die nachfolgenden Informationen bzw. Bitten als freundliche Hinweise verstanden wissen, deren Beachtung für alle Gäste verbindlich ist.

Liebe Gäste,

wir freuen uns sehr, Sie in unserem Hause begrüßen zu dürfen und wünschen Ihnen einen angenehmen Aufenthalt in unserer monte mare Seesauna.

Reservieren von Ruheliegen & Sitzmöglichkeiten
Im Interesse aller Besucher bitten wir Sie, keine Liege- oder Sitzplätze zu reservieren. Ihre Sachen können Sie bequem in den dafür vorgesehenen Ablagebereichen verstauen, sobald Sie Ihren Ruheplatz verlassen. Sie möchten sich eine Ruheliege oder eine Ruhemuschel reservieren? Sprechen Sie gerne unsere Empfangsmitarbeiter an. Als Zusatzleistung bieten wir die Reservierung von Ruheliegen und Ruhemuscheln (gegen Aufpreis) an.

Handy, Laptop und Tablets
Unsere Anlage ist eine Handy-freie Zone!
Die Nutzung von elektronischen Geräten ist zum Schutz unserer Gäste nicht gestattet, da sie sich in einem Nacktbereich befinden. Lediglich die Nutzung von E-Books ohne Kamera ist erlaubt. Bitte benutzen Sie bei Bedarf unseren Fön- oder Empfangsbereich.

Austausch von Zärtlichkeiten
Damit Ihr Verhalten gegenüber den anderen Gästen und unseren Mitarbeitern keinen Anstoß findet, bitten wir Sie, alle Zärtlichkeiten, die über einen Kuss hinaus gehen, für zuhause aufzusparen.

Ruhe und Erholung
Ihr Ruhebedürfnis liegt uns am Herzen. Darum bitten wir Sie, in den Sauna- und Ruhebereichen auf Gespräche zu verzichten.

Kleiderordnung
In unseren Saunen, im Dampfbad, Solebecken, Whirlpool und im See herrscht »Freikörper-Kultur«. Die Badebekleidung ist also abzulegen. Im Innenbereich unseres Restaurants ist das Tragen eines Bademantels verpflichtend.

Verhalten bei Aufgüssen
Unsere Aufgüsse werden ausschließlich von unseren geschulten Mitarbeitern durchgeführt. Wir geben uns bei der Inszenierung viel Mühe und bitten Sie, dem gesteigerten Ruhebedürfnis vor, während und nach der Zeremonie zu entsprechen. Beachten Sie bitte unbedingt die Hinweise der Mitarbeiter. Vor Benutzung der Wasserbecken ist das Duschen verpflichtend.

Mitgebrachte Speisen und Getränke
Das Mitbringen und der Verzehr von eigenen Speisen und Getränken sind generell nicht gestattet. Unsere Gastronomie gibt Ihnen sowohl die Möglichkeit, sich preiswert zu versorgen, als auch anspruchsvoll verwöhnen zu lassen.

Verleih von Lesespots
Wenn Sie zum Lesen mehr Licht benötigen, erhalten Sie am Empfang kostenfrei Leseklemmspots zum Verleih. Bitte geben Sie die Spots am Ausgang wieder ab.

Rauchen
Das Rauchen (inkl. elektronischer Zigaretten) ist nur in den dafür ausgewiesenen Außenbereichen erlaubt. Der Konsum von Cannabis ist in der gesamten Anlage und somit auch in den ausgewiesenen Raucherbereichen verboten.

Allgemeines
In unserer Anlage benötigen Sie kein Bargeld. Ihr Verzehr wird auf den runden Chip Ihres Umkleideschlüssels, den Sie am Handgelenk tragen, gebucht. Diese Leistungen bezahlen Sie bequem bar oder per EC-/Kredit-Karte am Ausgang.









Auszeit



GÖNNEN SIE SICH

Zeit für sich

Entspannungsmomente verschenken

Aromaöl-Massagen

AROMAÖL-TEILKÖRPERMASSAGE. (30 min)	52 €
ANTI-STRESS. (40 min)	69 €
CHILLOUT. (60 min)	95 €

(Schwerpunkte können individuell abgestimmt werden.)

Entspannungs-Massagen

mit leichtem Druck

ABHYANGA. Ganzkörpermassage (60 min)	95 €
MUKABHYANGA. Gesicht-Kopf-Schulter-Nacken-Massage mit Gesichts-Peeling (40 min)	69 €

mit mittlerem Druck

«MONTE MARE SIGNATURE«. Ganzkörpermassage mit Fußbad und Fußpeeling (Massage ca. 50 min)	95 €

mit intensivem Druck zur Muskellockerung

«LOMI LOMI NUI» gesamte Rückseite (40 min)	69 €
Ganzkörpermassage (60 min)	95 €

Bitte beachten Sie, dass alle Massage-Anwendungen nur nach vorheriger Terminbuchung telefonisch oder am Empfang erfolgen können. Für Massagen, die nicht abgesagt werden, fällt eine Stornogebühr an.

Buchen Sie Ihren Termin unter Tel. 08022/ 187477-10 oder per E-Mail an tegernsee@monte-mare.de.

Für Ihren garantierten Einlass empfehlen wir Ihnen auch wochentags (in der Wintersaison) ein Online-Ticket. Die Auslastung wird stündlich aktualisiert und ist online einsehbar.

FÜR EINEN ENTSPANNTEN

Urlaubstag

Unsere Wellnessempfehlung – Verwöhnprogramme pur
Im entspannten Ambiente der monte mare Saunagastronomie verwöhnen wir Sie mit leichter Vitalküche und ausgewählten Schmankerln. Mit unseren Wellness-Arrangements wird aus jedem Besuch ein »all-inklusive-Urlaub« mit vielen Extras. Die monte mare Arrangements sind sorgfältig für Sie zusammengestellt, um an einem einzigen Tag möglichst viel neue Energie zu tanken.





Erholung für die Seele

145 € pro Person

· Tageskarte Seesauna Tegernsee
· Massage nach Wahl (60 Minuten)
· Glas frisch gepresster Saft (0,2l)

Guten Morgen de Luxe

170 € für 2 Personen

· 2x Eintritt monte mare Seesauna Tegernsee von 10 - 16 Uhr
· 2x Gourmet-Frühstück – exklusiv in der Captains-Lounge im Saunaschiff von 10 bis 15 Uhr
(mit Kaffee oder Tee nach Wahl, Karaffe Wasser, frisch gepresster Vitaminsaft, Piccolo, Marmelade und Honig, Wurst, Käse, hausgebeizter Lachs, frisches Obst und Brotkorb . Bitte reservieren Sie baldmöglichst (begrenzte Kapazitäten).

Glücksmomente

119 € pro Person

· Tageskarte Seesauna Tegernsee
· Massage nach Wahl (40 Minuten)
· Elephant Bay Ice Tea (0,33l)

Entspannen und genießen

75 € pro Person

· Tageskarte Seesauna Tegernsee
· Gericht zur Auswahl aus der Speisekarte
· Smoothie nach Wahl (0,4l)

Sauna-Tageskarte deluxe

89 € pro Person

· Tageskarte Seesauna Tegernsee
· flauschiger Bademantel*
· XXL Saunatuch 100 x 180 cm*
· Badetuch 70 x 140 cm*
· Kaffeespezialitäten, Tee und erfrischendes Tafelwasser – so viel Sie möchten

** Verleih gegen Pfand*

Ein Tag am See

135 € pro Person

· Tageskarte Seesauna Tegernsee
· 1 Massage nach Wahl (40 Minuten)
· 1 Gericht zur Auswahl aus der Speisekarte

Mädelstag* (3-7 Personen)

85 € pro Person

· Tageskarte Seesauna Tegernsee
· Erfrischendes Tafelwasser so viel Sie möchten
· 1 Flasche monte mare Piccolo und Kanapees

** Exklusiv in der Captains Lounge im Schiff, buchbar für Gruppen von 3 – 7 Personen. Bitte reservieren Sie baldmöglichst (begrenzte Kapazitäten).*

Bitte beachten Sie, dass alle Massage-Anwendungen nur nach vorheriger Terminbuchung telefonisch oder am Empfang erfolgen können. Für Massagen, die nicht abgesagt werden, fällt eine Stornogebühr an.

Buchen Sie Ihren Termin unter Tel. 08022/187477-10 oder per E-Mail an tegernsee@monte-mare.de.

Für Ihren garantierten Einlass empfehlen wir Ihnen auch wochentags (in der Wintersaison) ein Online-Ticket. Die Auslastung wird stündlich aktualisiert und ist online einsehbar.

ERLEBEN SIE UNSERE

Vielfalt

Genießen Sie eine exklusive Wohlfühlwelt und die einzigartige Verbindung von Erholung und Genuss – mit direktem Zugang zum See. Sechs individuelle Saunen und ein Dampfbad stehen Ihnen zur Auswahl. Genießen Sie den grandiosen Seeblick aus nächster Nähe.

Im Innenbereich erwarten Sie
- Salzsauna (ca. 65° C bei 20% rel. Luftfeuchtigkeit)
- Zirbensauna (ca. 85° C bei 20% rel. Luftfeuchtigkeit)
- Schilfsauna (ca. 75° C bei 20% rel. Luftfeuchtigkeit)
- Dampfbad (ca. 45° C bei 100% rel. Luftfeuchtigkeit)

sowie der Gastronomie-Bereich, das gemütliche Kaminzimmer, eine Salzlounge, das Kalttauchbecken und ein Bereich mit Infrarotliegen.

Im großzügig angelegten Saunagarten warten – neben 1.000 m² Platz zum Sonne und Frischluft tanken – drei weitere Saunen darauf, von Ihnen entdeckt zu werden.

- einmaliges Sauna-Schiff (ca. 80° C bei 10% rel. Luftfeuchtigkeit)
- Kelo-Aufgusssauna (80° C bei 25% rel. Luftfeuchtigkeit)
- Panorama-Aufgusssauna (85° C bei 20% rel. Luftfeuchtigkeit)
- zwei Ruhehäuser
- Solebecken mit 34° C Wassertemperatur

... und **ganzjährig** der direkte Zugang in den See.



100% natur pur

Es finden regelmäßig hochwertige Aufguss-Zeremonien statt. Die naturreinen ätherischen Öle bewirken ein gesundes Klima und verstärken die positiven Eigenschaften des Saunierens.

Weitere Infos entnehmen Sie bitte unseren Aushängen vor Ort.

Wohlfühlmomente







ÖFFNUNGSZEITEN UND EINTRITTSPREISE

Öffnungszeiten Seesauna Tegernsee

Montag bis Samstag ..... 10.00 bis 22.30 Uhr
Sonntag ..... 10.00 bis 21.00 Uhr
(Die Saunazeit endet 30 Min. vor Schließung)

Eintrittspreise Seesauna Tegernsee

2 Stunden Seesauna* ..... 28 €
3 Stunden Seesauna* ..... 33 €
4 Stunden Seesauna* ..... 38 €
5 Stunden Seesauna* ..... 43 €
Tageskarte Seesauna ..... 50 €

*Bei Zeitüberschreitung erfolgt eine Aufbuchung in den nächsthöheren Tarif.

Der Zutritt zur Seesauna ist ab 16 Jahren gestattet.

Online-Ticket ..... +5 €
Am Wochenende, an Feiertagen und in den Weihnachtsferien ist eine Online-Reservierung Pflicht.

Für Ihren garantierten Einlass empfehlen wir Ihnen auch wochentags (in der Wintersaison) ein Online-Ticket. Die Auslastung wird stündlich aktualisiert und ist online einsehbar.

Wasch- und Leihgebühr

Bademantel ..... 8 €
XXL Saunatuch (90 x 190 cm) ..... 6 €
Badetuch (70 x 140 cm) ..... 5 €
Decke ..... 5 €



MONTE MARE GELDWERTKARTEN

Geldwertkarte	Ihr Vorteil
monte mare »CLASSIC« (250 €)	10 %
monte mare »GOLD« (500 €)	15 %

Ermäßigt werden die Standard-Tarife im monte mare Tegernsee.

Reservierung Ruheliege für 1 Person

4 Stunden ..... 12 €
5 Stunden ..... 15 €
Tagesgebühr ..... 20 €

Reservierung Ruhemuschel für 2 Personen

4 Stunden ..... 24 €
5 Stunden ..... 30 €
Tagesgebühr ..... 40 €

Wir freuen uns auf Sie!

MONTE MARE SEESAUNA

Hauptstraße 63 · 83684 Tegernsee
Telefon: 08022/1874770
tegernsee@monte-mare.de
www.monte-mare.de/tegernsee