



Aktiv ausspannen

Badespaß für die ganze Familie





Wasser-
spaß mit
der ganzen
Familie

Wasser, Wellen,
Rutschvergnügen

Willkommen

IM MONTE MARE FREIZEITBAD

Badespaß für die ganze Familie im monte mare Rheinbach. Ob im 25-Meter-Becken, im Wellenbad, im Whirlpool oder im farbenfrohen Kinderbereich: Am und im Wasser kommt im monte mare Rheinbach (bei Bonn) keine Langeweile auf.

Tauchen Sie ab in ein einzigartiges Badeerlebnis für die ganze Familie: In der vielseitigen Wasserwelt erleben Sie rauschende Wellen, rasantes Rutschvergnügen und entspannende Sprudelbereiche – und das bei angenehm warmen Temperaturen zu jeder Jahreszeit.

Wir freuen uns auf Ihren Besuch!



we 
monte
mare

»Spaß haben mit der ganzen Familie oder sich einfach entspannen und den Alltag hinter sich lassen, dafür müssen Sie nicht weit reisen.«



Peer Schwetzler und das monte mare Rheinbach heißen Sie herzlich willkommen.

Mini Monti Club

DER KINDERCLUB VON MONTE MARE

Der einzigartige Mini Monti Club stellt einmal mehr unter Beweis, dass in den Bädern von monte mare die Wünsche der Kleinen groß geschrieben werden! Als Clubmitglied bekommst du ganz persönlich Post von uns – zum Beispiel zu deinem Geburtstag mit vielen Überraschungen, coolen Ideen für deinen nächsten Badetag im monte mare und vieles mehr. Die Mitgliedschaft ist selbstverständlich kostenlos. Mitmachen können »Minis« bis 12 Jahre.



Jetzt kostenlos
anmelden!





Kindergeburtstag

IM MONTE MARE RHEINBACH

Wie wär's mal mit einem Kindergeburtstag bei uns?

Denn Kinder und Wasser gehören einfach zusammen. Wir organisieren die Party, inklusive Verpflegung – und auf Wunsch sogar mit Geburtstagstorte und Kerzen.

Wähle dein Party-Motto:

Piratenparty, Wasserzirkus oder Aloha Hawaii und passender kostenloser Einladungskarten zum Selbstaussdrucken

Preis pro Kind:

Wochentags: je 21,90 € und am Wochenende: je 24,90 €

Enthalten sind: 1 Tagesaufenthalt im Freizeitbad, 1 Begrüßungs-Cocktail und 1 Geburtstagsmenü (nach Wahl)



Jetzt Termin buchen:



**Freier
Eintritt**

für das
Geburtstags-
kind

Schwimmen lernen

IM MONTE MARE RHEINBACH

Das monte mare Rheinbach bieten Ihnen ein breites Angebot an Schwimmkursen und Aktivitäten im Wasser an. Ob Babyschwimmen im warmen Wasser, Anfänger-Schwimm- Crashkurse in den Ferien oder Aufbaukurse außerhalb der Öffnungszeiten: Die monte mare Schwimmschule bringt Ihre Kinder ins Wasser!

Das Schwimmenlernen ist ein spannender und wichtiger Schritt im Leben vieler Kinder. Das Gefühl von Leichtigkeit und Freiheit, das sich im Wasser einstellt, ist faszinierend und eröffnet neue Möglichkeiten der Bewegung. Schwimmen ist nicht nur eine wunderbare Freizeitaktivität, sondern auch eine lebensrettende Fähigkeit.

Nutzen Sie diese Gelegenheit, um Ihren Kindern die Freude am Schwimmen beizubringen und ihnen wichtige Fähigkeiten im Wasser zu vermitteln. Das monte mare Rheinbach freut sich darauf, Ihnen und Ihren Kindern ein unvergessliches Schwimmerlebnis zu bieten.



**Jetzt Termin
buchen:**







Schwimmkurse

GENIESSEN SIE IHRE ZEIT IM WASSER

Bei uns können sich Säuglinge spielend ans Wasser gewöhnen, Anfänger schwimmen lernen, Fortgeschrittene ihr Können verbessern und Motivierte ihren Körper fit halten.
Bei uns findet jeder den geeigneten Kurs.

Ferierschwimmkurse

In diesem Kurs erlernen die Kinder das Schwimmen.
Für Nichtschwimmer geeignet

Erwerb des Seepferdchens ist kein Bestandteil des Kurses

Anfänger Schwimmkurse

(ab 5 Jahren)

Die Kinder erlernen das Brustschwimmen mit Hilfe von spielerischen und kreativen Bewegungsaufgaben

Erwerb des Seepferdchens ist kein Bestandteil des Kurses

Meerjungfrauen Schwimmkurs (Schnupperstunde*)

Der perfekte Einstieg in die magische Welt der Meereswesen. Dieser Kurs beinhaltet die Einführung in den Umgang mit einer Flosse und verschiedener Nixentricks.

**Teilnahmebedingungen: Alter von 6 bis 14 Jahren, Seepferdchen*

Fortgeschrittenen-Schwimmkurs

(ab 6 Jahren)

In diesem Fortgeschrittenen-Schwimmkurs werden die Schwimmtechnik und die Ausdauer verbessert

Erwerb des Bronze-, Silber- oder Gold Abzeichen

Babyschwimmen (ab 4 - 15 Monate)

Beim Babyschwimmen handelt es sich um eine spielerische Gymnastik, die der gemeinsame Erfahrung von Eltern und Kind und um die Freude an der Bewegung im warmen Wasser dient.



Aktuelle Informationen zu unseren Kursen finden Sie auf unserer Homepage

Aquakurse

GESUNDE BEWEGUNG
IM NASSEN ELEMENT

Gemütlich oder gar langweilig ist das Fitnessprogramm im Wasser auf keinen Fall. Mitreißende Musik, motivierende Trainer und gut gelaunte Gleichgesinnte verleihen dem Fitnessprogramm den richtigen Spaßfaktor. Und das Beste: Muskelkraft, Ausdauer und Fitness werden auf angenehme Art gefördert.

Aquafitness

Im Wasser können Sie sich leichter fit und aktiv halten. Die speziell abgestimmte Wassergymnastik fördert die Sauerstoffversorgung und stärkt das Immunsystem.

Aqua-Jogging

Aqua-Jogging ist ein Herz-Kreislauf-Ausdauertraining. Anders als an Land belasten Sie weder Knie, Hüftgelenke noch den Rücken. Der Körper schwebt im Wasser und erhält Auftrieb durch einen Auftriebsgürtel.

Aqua-Power

Aqua-Power ist für alle geeignet, die ein anspruchsvolles Ganzkörper-Trainingsprogramm suchen. Dieser Kurs strafft, kräftigt, baut Muskeln auf und fördert die Ausdauer und Beweglichkeit unter Einsatz verschiedenster Geräte.

Aqua-Cycling

Das optimale Ganzkörpertraining auf speziellen Aqua-Bikes, die genau an Ihre Bedürfnisse angepasst werden. Intensivieren Sie Ihr Training auf dem Fahrrad und nutzen Sie die positiven Eigenschaften des Wassers, um Kreislauf, Muskulatur und Bindegewebe zu stärken.

Aqua-Fit für Schwangere

Ziel ist es, mit speziellen Übungen für die Schwangerschaft die Veränderung im Körper zu begleiten, typischen Schwangerschaftsproblemen wie etwa Rückenbeschwerden vorzubeugen, Atem- und Entspannungstechniken für eine leichtere Geburt zu erlernen.



Aktuelle Informationen zu unseren Kursen finden Sie auf unserer Homepage





ÖFFNUNGSZEITEN & EINTRITTSPREISE

Sport- und Freizeitbad

Montag bis Sonntag 10 bis 19 Uhr

Eintrittspreise (werktags Mo. bis Fr.)	Kinder bis 1 Meter	Jugendliche bis einschl. 17 Jahre	Erwachsene ab 18 Jahre
Sporttarif nur Mo. – Fr. (75 Minuten)	frei	6,00 €	7,00 €
Grundtarif (2 Stunden) werktags	frei	8,50 €	12,50 €
Jede weitere angefangene Stunde nach der 6. Stunde erfolgt keine weitere Aufbuchung	frei	2,50 €	2,50 €
Zuschlag am Wochenende (Samstag und Sonntag) sowie Feiertage: 3 € pro Person.			
Familienermäßigung: 25 % auf den Grundtarif. Gilt für 2 Erwachsene (Eltern/Großeltern) mit mindestens 1 eigenem voll zahlenden Kind/Enkel bis 17 Jahre (nicht auf bereits ermäßigte Tarife). Nur für Freizeitbad-Besucher.			

Wir freuen uns auf Sie!

monte mare Sauna- & WellnessResort

Münstereifeler Str. 69 · 53359 Rheinbach

Telefon: 02226 90 300 · E-Mail: rheinbach@monte-mare.de

www.monte-mare.de/rheinbach

