



Meine Auszeit

Angebote für Ihren Urlaubstag





Willkommen

IM MONTE MARE SAUNA- & WELLNESSRESORT

Das Wellness-Angebot im monte mare verwöhnt Körper und Seele. Millionen von Sinneszellen melden die sanften Berührungen an das Gehirn und bewirken wahre Wunder. Lassen Sie sich fallen bei einer ausgleichenden Entspannungs-Massage, verwöhnen Sie Ihre Haut bei einem Peeling oder lassen Sie sich nach einem anstrengenden Tag einfach den Muskelkater wegmassieren. Das Angebot an Massagen, pflegenden Behandlungen und Badezeremonien ist unerschöpflich. Unser bestens ausgebildetes Team vermittelt auf gekonnte Weise körperliche und seelische Entspannung und berät Sie gern.

Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

»Sich fallen lassen und intensive Momente purer Entspannung spüren. Zeit für sich oder Zeit füreinander. Ruhe finden. Loslassen. Kraft tanken. Das ist Luxus. Gönnen Sie sich die Erholung, die Ihnen im normalen Alltag oftmals verwehrt bleibt.«



Peer Schwetzler und das monte mare Rheinbach heißen Sie herzlich willkommen.

Hinweise

FÜR EIN RÜCKSICHTSVOLLES MITEINANDER

Wir möchten die nachfolgenden Informationen bzw. Bitten als freundliche Hinweise verstanden wissen, deren Beachtung für alle Gäste verbindlich ist.

Wir freuen uns, dass Sie Ihre wertvolle Freizeit bei uns verbringen. Die Gäste in unserem Haus stehen zu jeder Zeit im Mittelpunkt all unserer Bemühungen. Damit Ihr Besuch so angenehm wie möglich verläuft, sind wir jedoch auch auf Ihre Mithilfe angewiesen. Bitte vergegenwärtigen Sie sich zu jedem Zeitpunkt, dass Sie zu Besuch bei einem Gastgeber sind, der gleichzeitig eine Vielzahl von unterschiedlichen Vorlieben und Interessen »unter einen Hut« bringen muss.

Ruhe und Erholung

Mit Rücksicht auf das Ruhebedürfnis aller Gäste, ist besonders in den Saunen, Dampf- und Schwitzbädern auf absolute Ruhe zu achten. Das Telefonieren mit Mobiltelefonen ist nur im Multimediaraum gestattet. Das Rauchen (inkl. elektronischer Zigaretten) ist nur im Bereich der Raucherhütte bzw. in ausgewiesenen Bereichen gestattet. Der Konsum von Cannabis ist in der gesamten Anlage und somit auch in den ausgewiesenen Raucherbereichen verboten.

Benutzung digitaler Geräte

Auch wenn Handys heute zu unserem Alltag gehören, bitten wir Sie, im Rahmen Ihres Besuches auf deren Nutzung zu verzichten bzw. sie nur in dafür vorgesehenen Bereichen (Multimediaraum) zu nutzen. Ebenso ist das Fotografieren und Filmen verboten. Tablets, E-Books & Co dürfen im Multimediaraum sowie in der Kaminlounge/Gastronomie genutzt werden.

Kleiderordnung

Selbstverständlich herrscht in den Saunen und Dampfbädern, sowie in den Pools und im Wellness-Bereich »Freikörper-Kultur«, die Badebekleidung ist also abzulegen. In allen Räumlichkeiten, insbesondere in Restaurants und Liegebereichen ist das Tragen eines Bademantels Pflicht.

Mitgebrachte Speisen und Getränke

Das Mitbringen und der Verzehr von eigenen Speisen und Getränken sind generell nicht gestattet. Unsere Gastronomie gibt Ihnen sowohl die Möglichkeit, sich preiswert zu versorgen, als auch anspruchsvoll verwöhnen zu lassen.

Austausch von Zärtlichkeiten

Damit Ihr Verhalten gegenüber den anderen Gästen und unseren Mitarbeitern keinen Anstoß findet, bitten wir Sie, alle Zärtlichkeiten die über einen Kuss hinausgehen, für zu Hause aufzusparen.

Reservieren von Liegen und Sitzmöglichkeiten

Das Reservieren von Liegen und Sitzmöglichkeiten ist nicht gestattet. Unsere Mitarbeiter sind angewiesen, reservierte Plätze im Innenbereich zu räumen, und Ihre Sachen in dafür vorgesehene Bereiche zu bringen, um allen Gästen die Möglichkeit zu geben, einen Platz zu bekommen. Gegen eine Tagesgebühr können Sie sich Ihre Liege oder Ihr DayBed für die Dauer Ihres Aufenthaltes reservieren.

Allgemeines

Im monte mare benötigen Sie kein Bargeld. Gastronomie-, Sauna-, Wellness- und Solarienbesuche werden auf dem runden Chip Ihres Umkleideschlüssels, den Sie am Handgelenk tragen, gebucht. Diese Leistungen bezahlen Sie bequem bar oder per EC-/Kredit-Karte am Ausgang.



GÖNNEN
SIE SICH

Zeit für sich

Massagen mit intensivem Druck zur Muskellockerung

THAILÄNDISCHE ÖLMASSAGE.

gesamte Rückseite (40 min) 69 €

Ganzkörpermassage (60 min) 98 €

Entspannungsmassagen mit mittlerem Druck

AROMAÖL-RÜCKENMASSAGE.

Rückenmassage mit Armen (30 min) 55 €

ANTI-STRESS.

gesamte Rückseite (40 min) 69 €

CHILLOUT.

Ganzkörpermassage,
Gesicht und Kopf ausgenommen (60 min) 98 €

Peeling-Zeremonien im Dampfbad

ab 2 Personen, zur Selbstanwendung

LOTUS PEELING.

Orange, Litschisamen und Traubenkernöl (30 min) 15 €

RASUL DELUXE.

Heilschlämme und Salz-Öl-Abrieb (30 min) 15 €

AKASHA.

Meersalz, Sesam und Ziegenmilchlotion (30 min) 15 €

Wohlfühlmassagen mit leichtem Druck

ABHYANGA.

Ganzkörpermassage (60 min) 98 €

MUKABHYANGA.

Gesicht-Kopf-Schulter-Nacken-Massage (40 min) 69 €

SANJEEVANA.

Ayurvedische Teilkörpermassage,
Kopf ausgenommen (40 min) 69 €

Anwendungen im Hamam

BODY SCRUB.

Auf dem warmen Marmorstein werden Sie mit einem Salz-Öl intensiv gepeelt. Diese Anwendung empfiehlt sich besonders bei müder und trockener Haut – die pflegenden Öle versorgen sie mit Nährstoffen und machen sie streichelzart. (30 min) 49 €

ORIENTALISCHE SEIFENWASCHUNG.

Nach dem Schwitzgang im Dampfbad wird der Körper mit einem Handschuh (Kese), abgerieben, das bewirkt ein intensives Peeling für die Haut. Die Ganzkörper-Seifenschäumwaschung verleiht dem Körper ein reines Hautgefühl. Das Haarewaschen rundet den Ganzkörpergenuss ab. (40 min) 69 €

TÜRKISCHES PASCHA-RITUAL.

Zusätzlich zur Waschung und zum Peeling werden Sie auf der warmen Marmorplatte mit einer Ganzkörper-Ölmassage verwöhnt. Die Hamam-Zeremonie entspannt Körper und Geist, lockert die Muskulatur und verbessert die Hautdurchblutung. Ihr Körper fühlt sich wunderbar leicht an. (60 min) 98 €

Beauty

STRAHLEND SCHÖN.

Reinigung, Peeling, Ausreinigen der Hautunreinheiten,
Augenbrauenkorrektur, Ampulle/Wirkstoffserum,
Gesichtsmassage mit Maske, Tagespflege (60 min) 79 €

HERRLICH GEPFLEGT.

Reinigung, Peeling, Ausreinigen der Hautunreinheiten,
Ampulle/Wirkstoffserum, Gesichtsmassage mit
Maske (40 min) 59 €

NATÜRLICH SCHÖN.

Reinigung, Peeling, Augenbrauenkorrektur, Ampulle/
Wirkstoffserum, Gesichtsmassage mit Maske (40 min) 59 €

FRISCHEKICK.

Reinigung, Peeling, Gesichtsmassage (30 min) 39 €

Auszeit



Entspannungs-
momente
verschenken

FÜR EINEN ENTSPANNTEN

Urlaubstag

Unsere Wellnessempfehlung - Verwöhnprogramme pur

Nehmen Sie sich eine Auszeit und lassen Sie sich von uns verwöhnen. Mit den Wellness- und Beauty-Arrangements wird aus jedem Besuch ein »all-inclusive-Urlaub« mit vielen Extras. Die monte mare Arrangements sind sorgfältig für Sie zusammengestellt, um an einem einzigen Tag möglichst viel neue Energie tanken zu können.



Erholung für die Seele

145 €

- Tageskarte SAUNA & SPA (Mo-So)
- 1 Massage nach Wahl (60 Minuten)
- 1 Glas Orangensaft (0,4l)

Entspannen und genießen

75 €

- Tageskarte SAUNA & SPA (Mo-So)
- 1 Gericht zur Auswahl aus der Speisekarte (ausgenommen Steakkarte)
- Smoothie nach Wahl (0,4l)

Glücksmomente

119 €

- Tageskarte SAUNA & SPA (Mo-So)
- 1 Massage nach Wahl (40 Minuten)
- 1 Glas Orangensaft (0,4l)

Kurz mal Wellness

50 €

- 4-Stundenkarte SAUNA & SPA (Mo-So)
- 1 Peeling im Dampfbad nach Wahl (30 Minuten)

Sauna-Tageskarte deluxe

72 €

- Tageskarte SAUNA & SPA (Mo-So)
- 1 flauschiger Bademantel*
- 1 XXL Saunatuch 100 x 180 cm*
- 1 Badetuch 70 x 140 cm*
- Kaffeespezialität, Tee und erfrischendes Mineralwasser – so viel Sie möchten

* Verleih gegen Pfand

Hamam-Arrangement

140 €

- Tageskarte Sauna- & WellnessResort (Mo-So)
- 1 Gericht zur Auswahl aus der Speisekarte (ausgenommen Steakkarte)
- 1 hausgemachte Limonade nach Wahl
- Orientalische Seifenwaschung (40 Minuten)

Upgrades

Runden Sie Ihren »Urlaubstag« mit einem oder zwei Upgrades ab. Diese sind optional zu jedem Arrangement buchbar:

Flatrate für
Kaffee und
Wasser

+10 €
pro Person

Bademantel-
& Handtuch-
verleih

+19 €
pro Person

Alle Preise gelten pro Person. Alle Arrangements sind auch für mehrere Personen buchbar.

Bitte reservieren Sie vorab Ihren Massagetermin oder Ihre Wellnessbehandlung. Für alle Stornierungen, die weniger als 24 Stunden vor dem Termin vorgenommen werden, wird eine 50%ige Stornogebühr erhoben. Termine, die nicht von Ihnen abgesagt werden, werden zu 100% berechnet.

ERLEBEN SIE UNSERE

Vielfalt

Fühlen, hören, sehen, riechen: Genießen Sie Sauna mit allen Sinnen im monte mare Rheinbach. Funkelnde Sternenhimmel an den Decken, angenehme Raumdüfte und dezente Musikuntermalungen werden Sie verzaubern. Das ist »Wohlfühlen und Entspannen« auf höchstem Niveau.

Innenbereich/Oase der Sinne

Im Innenbereich erwarten Sie Ruhe- und Schlafräume, Erlebnisduschen sowie das Saunarestaurant. Erleben Sie im monte mare Wellnesshaus auf über 1.000 m² und 2 Etagen Wohlfühl-Atmosphäre pur. Kuscheln in der Kaminlounge, einen entspannenden Tee im Atrium genießen oder gönnen Sie sich ein paar Sonnenstrahlen im Solarium.

In der Oase der Sinne erwarten Sie die einzigartige Theatersauna, eine Kräuterlounge, die Salzwelt mit Soleinhalation, eine Infrarotsauna und ein Dampfbad.

- Theatersauna 80° C
- Niedertemperatur-Sauna 65-70° C
- Mentalsauna 55-60° C
- Infrarotsauna 50° C
- Dampfbad 35-40° C
- Kräuter- und Solelounge

Saunagarten

Im großzügig angelegten Saunagarten mit terrassenförmig angelegten Liegewiesen warten – neben 3.000 m² Platz zum Sonne- und Frischlufttanken – ein Bachlauf, das Außenbecken mit Sprudel- und Massageliegen und drei Saunen darauf von Ihnen entdeckt zu werden.

- Gartensauna 80-85° C
- Teichsauna 80-85° C
- Erdsauna 90-95° C



Wohlfühlmomente



Es finden regelmäßig Aufguss-Zeremonien statt. Die ätherischen Öle bewirken ein intensives Klima und verstärken die positiven Eigenschaften des Saunierens.

Weitere Infos entnehmen Sie bitte unseren Aushängen vor Ort.

ENTDECKEN SIE UNSERE MONTE MARE

Salz- & Kräuterlounge

Entdecken sie die Kraft des Salzes

Salz und Wellness – eine ideale Kombination, die Entspannung und Gesundheit verbindet. Insbesondere für die Haut und Atemwege sind Anwendungen mit Salz sehr empfehlenswert, sowohl im therapeutischen Sinne als auch zur Vorbeugung.

(Heil-)Kraft des Salzes

Salz ist überlebenswichtig für den Menschen. Seit mehr als 2000 Jahren ist die Heilkraft von Salz bekannt - und hat sich bis heute bewährt. Salz wirkt entzündungshemmend, antibakteriell und anti-allergisch. Speziell für die Haut und Atemwege sind Anwendungen mit Salz sehr empfehlenswert. Eine hohe Salzkonzentration in der Luft und die darin enthaltenen Mineralstoffe werden über Haut und Atemwege aufgenommen. Das führt zu einer tiefen Entspannung, verbessert die Funktion der Atemwege, lindert Hautprobleme und Allergiesymptome, wirkt entschlackend, stärkt die Abwehrkräfte und wirkt sich positiv und präventiv auf viele weitere gesundheitliche Probleme aus.

Wissenschaftliche Studien belegen schon lange die gesundheitsfördernde Wirkung bei Leiden wie beispielsweise: Atemwegsbeschwerden, Allergien, Hauterkrankungen, Herz- und Gefäßkrankungen, Migräne, Rheumatische Beschwerden, Schlafprobleme, Depressionen, Stress

Unsere Salzlounge

Die monte mare Salzlounge bietet Entspannung pur. Rund acht Tonnen reines Himalayasalz bedecken den Boden. Die Wände sind mit mehreren Hundert Ziegeln aus Himalayasalz verkleidet. Imposante Kristallsalzsteine und Salzmonolithe schaffen eine ganz besondere Atmosphäre. Durch die enthaltenen Mineralien und Spurenelemente ist die Luft im Raum ganz rein und besonders wirksam für die Atemwege. Freuen Sie sich auf ein einmalige Entspannungserlebnis in unserer Salzlounge mit Sole-Inhalation inklusiver bequemen Schwebeliegen, großen Salzmonolithen, angenehmen Lichteffekten und sanfter Entspannungsmusik.

Unsere Kräuterlounge

Wir entführen Sie auf einen kleinen Waldspaziergang. Während Sie auf den gemütlichen Schwebeliegen entspannen, werden reine ätherische Öle gleichmäßig im Raum vernebelt und umschmeicheln Ihre Sinne. Passende Lichteffekte begleiten Sie auf Ihrem Waldspaziergang. Genießen Sie eine einmalige Atmosphäre in unserer Kräuter- & Naturlounge.

Der Zutritt zur Salz- und Kräuterlounge ist nur mit Bademantel gestattet.

Für externe Gäste ohne Saunaeintritt ist die Buchung der Salzinhalation inklusive Bademantelverleih möglich.

Bitte beachten Sie, dass der Sauna-Eintritt nicht im Preis inbegriffen ist.



ENTDECKEN SIE IHREN PERSÖNLICHEN RÜCKZUGSORT

Oase der Sinne

Ihr Rückzugsort für den maximalen Wohlfühlfaktor

Freuen Sie sich auf unsere neue »Orientalische Ruheoase« mit noch mehr komfortablen Aufenthalts- und buchbaren Ruheplätzen. Die gemütlichen Doppelbett-Liegen sind während Ihres Aufenthalts Ihr persönlicher Rückzugsort und mit komfortablen Kissen und kuscheligen Decken ausgestattet. Im Sauna-Außenbereich laden zudem unsere Ruheinseln zum Träumen und Entspannen ein.

Liegenreservierung im Sauna- & Wellnessbereich

Mit der Reservierung sichern Sie sich für die Dauer Ihres Aufenthaltes nicht nur einen persönlichen Rückzugsort, sondern auch einen garantierten Einlass am Tag Ihrer Buchung.

Relaxinsel »Paradiso« im Wellnesshaus für 2 Personen

Unsere Relaxinsel »Paradiso« befinden sich im Wellnesshaus.
Im Preis sind Kuscheldecken inbegriffen.....22,50 €

Boxspringbett im Wellnesshaus für 2 Personen

Die Boxspringbetten finden Sie im Wellnesshaus.
Im Preis sind Kuscheldecken inbegriffen.....22,50 €

Relaxbett Oase der Sinne, zentral im Saunabereich für 2 Personen

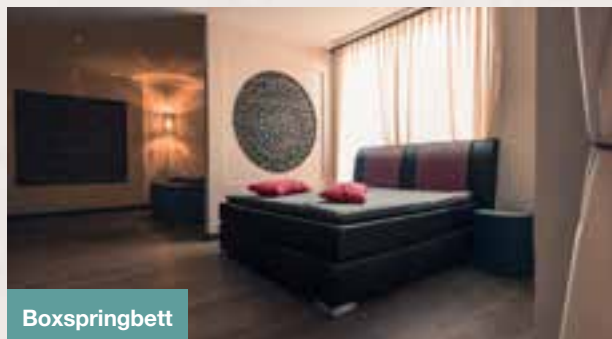
Im Preis sind inbegriffen: Leselampe; Beistelltisch;
Kuscheldecken; Kopfkissen.....22,50 €

Sichern Sie sich bis zu einem Tag im Voraus Ihre persönliche Wunsch-Liege (für 2 Personen). Der Eintrittspreis für die Sauna- und/oder Freizeitbad ist im Preis der Wunschliege nicht enthalten.

Reservierung Daybed 18,00 €
(im Sport- & Freizeitbad oder im Sauna-Außenbereich)



Relaxinsel »Paradiso«



Boxspringbett



Relaxbett »Oase der Sinne«



Jetzt
Rückzugsort
buchen

ÖFFNUNGSZEITEN & EINTRITTSPREISE

Öffnungszeiten Sauna und Wellness

Montag bis Donnerstag	9.30 bis 22.30 Uhr
Freitag	9.30 bis 23.30 Uhr
Samstag	9.30 bis 22.30 Uhr
Sonntag	9.30 bis 20.00 Uhr

Standard-Tarife (werktags Mo. bis Fr.)

2 Stunden*	27,50 €
4 Stunden**	35,50 €
Tageskarte	42,50 €

Zuschlag samstags, sonntags, an Feiertagen sowie in den Herbst, Weihnachts-, Winter- und Osterferien 3,00 €

* Bei Zeitüberschreitung gilt je angefangene Stunde eine Nachzahlgebühr von 4,00 €, max. bis zur Tageskarte.

Sonder-Tarife

Frühtarif** von Mo. bis Fr.

4 Stunden Sauna, Check-In bis 11 Uhr 29,50 €

Feierabendtarif von Mo. bis Do

4 Stunden Sauna, Check-In ab 18.30 Uhr 27,50 €

** Bei Zeitüberschreitung der 4 Stunden erfolgt eine Aufbuchung in den 5 Stunden-, 6 Stunden- oder Tageskarten-Tarif. Keine Kombination mit anderen Rabatten

Wir freuen uns auf Sie!

monte mare Sauna- & WellnessResort

Münstereifeler Str. 69 · 53359 Rheinbach

Telefon: 02226 9030-0 · E-Mail: rheinbach@monte-mare.de

www.monte-mare.de/rheinbach



MONTE MARE GELDWERTKARTEN

Geldwertkarte und Wert	Ihr Vorteil
monte mare »FUN« (125 €)	10 %
monte mare »CLASSIC« (250 €)	15 %
monte mare »GOLD« (500 €)	20 %

Ermäßigt werden die Standard-Tarife im monte mare Rheinbach.

Wasch- und Leihgebühr (zzgl. Pfand***)

Bademantel	8,00 €
Handtuch klein	5,00 €
Handtuch groß	6,00 €

*** Pfand wird bei der Rückgabe wieder erstattet bzw. dem Chip-Coin gutgeschrieben.

