



Meine Auszeit

Angebote für Ihren Urlaubstag





Willkommen

IM MONTE MARE SAUNA- & WELLNESSPARADIES

Das Wellness-Angebot im monte mare verwöhnt Körper und Seele. Millionen von Sinneszellen melden die sanften Berührungen an das Gehirn und bewirken wahre Wunder. Lassen Sie sich fallen bei einer Ganzkörper- oder Rückenmassage, entspannen Sie bei einer Rasul-Zeremonie oder lassen Sie sich nach einem anstrengenden Tag einfach den Muskelkater wegmassieren.

Das Angebot an Massagen und unseren exklusiven Wellness-Arrangements lässt sicher auch bei Ihnen keine Wünsche offen. Unser bestens ausgebildetes Team vermittelt auf gekonnte Weise körperliche und seelische Entspannung und berät Sie gern.

Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

»Sich fallen lassen und intensive Momente purer Entspannung spüren. Zeit für sich oder Zeit füreinander. Ruhe finden. Loslassen. Kraft tanken. Das ist Luxus. Gönnen Sie sich die Erholung, die Ihnen im normalen Alltag oftmals verwehrt bleibt.«



Nicole Appel und das monte mare Reichshof heißen Sie herzlich willkommen.

Hinweise

FÜR EIN RÜCKSICHTSVOLLES MITEINANDER

Wir möchten die nachfolgenden Informationen bzw. Bitten als freundliche Hinweise verstanden wissen, deren Beachtung für alle Gäste verbindlich ist.

Wir freuen uns, dass Sie Ihre wertvolle Freizeit bei uns verbringen. Die Gäste in unserem Haus stehen zu jeder Zeit im Mittelpunkt all unserer Bemühungen. Damit Ihr Besuch so angenehm wie möglich verläuft, sind wir jedoch auch auf Ihre Mithilfe angewiesen. Bitte vergegenwärtigen Sie sich zu jedem Zeitpunkt, dass Sie zu Besuch bei einem Gastgeber sind, der gleichzeitig eine Vielzahl von unterschiedlichen Vorlieben und Interessen »unter einen Hut« bringen muss.

Ruhe und Erholung

Mit Rücksicht auf das Ruhebedürfnis aller Gäste, ist besonders in den Saunen, Dampf- und Schwitzbädern auf absolute Ruhe zu achten. Das Rauchen (inkl. elektronischer Zigaretten) ist nur in den dafür ausgewiesenen Außenbereichen erlaubt. Der Konsum von Cannabis ist in der gesamten Anlage und somit auch in den ausgewiesenen Raucherbereichen verboten.

Benutzung digitaler Geräte

Auch wenn Handys heute zu unserem Alltag gehören, bitten wir Sie, im Rahmen Ihres Besuches auf deren Nutzung zu verzichten bzw. sie nur in dafür vorgesehenen Bereichen zu nutzen. Ebenso ist das Fotografieren und Filmen verboten.

Kleiderordnung

Selbstverständlich herrscht in den Saunen und Dampfbädern, sowie in den Pools und im Wellness-Bereich »Freikörper-Kultur«,

die Badebekleidung ist also abzulegen. In allen Räumlichkeiten, insbesondere in Restaurants und Liegebereichen ist das Tragen eines Bademantels Pflicht.

Mitgebrachte Speisen und Getränke

Das Mitbringen und der Verzehr von eigenen Speisen und Getränken sind generell nicht gestattet. Unsere Gastronomie gibt Ihnen sowohl die Möglichkeit, sich preiswert zu versorgen, als auch anspruchsvoll verwöhnen zu lassen.

Austausch von Zärtlichkeiten

Damit Ihr Verhalten gegenüber den anderen Gästen und unseren Mitarbeitern keinen Anstoß findet, bitten wir Sie, alle Zärtlichkeiten die über einen Kuss hinausgehen, für zu Hause aufzusparen.

Reservieren von Liegen und Sitzmöglichkeiten

Das Reservieren von Liegen und Sitzmöglichkeiten ist nicht gestattet. Unsere Mitarbeiter sind angewiesen, reservierte Plätze im Innenbereich zu räumen, und Ihre Sachen in dafür vorgesehene Bereiche zu bringen, um allen Gästen die Möglichkeit zu geben, einen Platz zu bekommen.

Allgemeines

Im monte mare benötigen Sie kein Bargeld. Gastronomie-, Sauna-, Wellness- und Solarienbesuche werden auf dem runden Chip Ihres Umkleideschlüssels, den Sie am Handgelenk tragen, gebucht. Diese Leistungen bezahlen Sie bequem bar oder per EC-/Kredit-Karte am Ausgang.





GÖNNEN SIE SICH

Zeit für sich

Wohlfühlmassagen mit leichtem Druck

ABHYANGA.

Ganzkörpermassage (60 min)

85 €

MUKABHYANGA.

Gesicht-Kopf-Schulter-Nacken-Massage (40 min)

65 €

SANJEEVANA.

Ayurvedische Teilkörpermassage,
Kopf ausgenommen (40 min)

65 €

HOT STONE.

gesamte Rückseite (40 min)

65 €

Massagen mit intensivem Druck zur Muskellockerung

THAILÄNDISCHE ÖLMASSAGE.

gesamte Rückseite (40 min)

65 €

Ganzkörpermassage (60 min)

85 €



Entspannungsmomente
verschenken



Auszeit



Entspannungsmassagen mit mittlerem Druck

AROMAÖL-RÜCKENMASSAGE.

Rückenmassage mit Armen (30 min) 49 €

ANTI-STRESS.

gesamte Rückseite (40 min) 65 €

CHILLOUT.

Ganzkörpermassage,
Gesicht und Kopf ausgenommen (60 min) 85 €

Peeling-Zeremonien im Dampfbad

ab 2 Personen, zur Selbstanwendung

LOTUS PEELING.

Orange, Litschisamen und Traubenkernöl (30 min) 9,50 €

RASUL DELUXE.

Heilschlämme und Salz-Öl-Abrieb (30 min) 9,50 €

AKASHA.

Meersalz, Sesam und Ziegenmilchlotion (30 min) 9,50 €

Bitte reservieren Sie vorab Ihren Massagetermin oder Ihre Wellnessbehandlung. Für alle Stornierungen, die weniger als 24 Stunden vor dem Termin vorgenommen werden, wird eine 50%ige Stornogebühr erhoben. Termine, die nicht von Ihnen abgesagt werden, werden zu 100% berechnet.

FÜR EINEN ENTSPANNTEN

Urlaubstag

Unsere Wellnessempfehlung - Verwöhnprogramme pur

Nehmen Sie sich eine Auszeit und lassen Sie sich von uns verwöhnen. Mit den Wellness- und Beauty-Arrangements wird aus jedem Besuch ein »all-inclusive-Urlaub« mit vielen Extras. Die monte mare Arrangements sind sorgfältig für Sie zusammengestellt, um an einem einzigen Tag möglichst viel neue Energie tanken zu können.



Erholung für die Seele

125 €

- Tageskarte für das Sauna- und Wellnessparadies (Mo-So)
- 1 Massage nach Wahl (60 Minuten)
- 1 Glas Orangensaft (0,4l)

Entspannen und genießen

59 €

- Tageskarte für das Sauna- und Wellnessparadies (Mo-So)
- 1 Gericht zur Auswahl aus der Speisekarte (ausgenommen Steakkarte)
- Smoothie nach Wahl (0,4l)

Glücksmomente

105 €

- Tageskarte für das Sauna- und Wellnessparadies (Mo-So)
- 1 Massage nach Wahl (40 Minuten)
- 1 Glas Orangensaft (0,4l)

Sauna-Tageskarte deluxe

62 €

- Tageskarte für das Sauna- und Wellnessparadies (Mo-So)
- 1 flauschiger Bademantel*
- 1 XXL Saunatuch 100 x 180 cm*
- 1 Badetuch 70 x 140 cm*
- Kaffeespezialität, Tee und erfrischendes Mineralwasser – so viel Sie möchten

** Verleih gegen Pfand*

Kurz mal Wellness

40 €

- 4-Stunden-Karte Sauna- und Wellnessparadies (Mo-So)
- 1 Peeling im Dampfbad nach Wahl (30 Minuten)

Upgrades

Runden Sie Ihren „Urlaubstag“ mit einem oder zwei Upgrades ab. Diese sind optional zu jedem Arrangement buchbar:

Flatrate für
Kaffee und
Wasser

+10 €

Bademantel-
& Handtuch-
verleih

+19 €

Alle Preise gelten pro Person. Alle Arrangements sind auch für mehrere Personen buchbar.

Bitte reservieren Sie vorab Ihren Massagetermin oder Ihre Wellnessbehandlung. Für alle Stornierungen, die weniger als 24 Stunden vor dem Termin vorgenommen werden, wird eine 50%ige Stornogebühr erhoben. Termine, die nicht von Ihnen abgesagt werden, werden zu 100% berechnet.

ERLEBEN SIE UNSERE

Vielfalt

Das monte mare Saunaparadies bietet Ihnen nicht nur die unterschiedlichsten Möglichkeiten zum Schwitzen, sondern eine perfekte Wohlfühl-Welt mit Urlaubsamiente. Wählen Sie zwischen sieben unterschiedlich temperierten Saunen, großzügigen Aufenthalts-, Schlaf- und Ruheräumen, einem Außenbecken und einem breiten Wellnessangebot mit Massagen, Dampfbadzeremonien, der Salzwelt und vielem mehr.

Im Innenbereich erwarten Sie:

- Dampfbad (ca. 50° C bei 80% Luftfeuchtigkeit)
- Kelosauna (ca. 80° C)
- Niedertemperatursauna (ca. 50° C)
- Trockensauna (ca. 75 C)

sowie Ruhe- und Schlafräume, Fußwärmbecken, Kalttauchbecken und der großzügige Gastronomiebereich.

Im Außenbereich erwarten Sie:

Hier werden Ihnen 3 Saunen ordentlich einheizen. Das »Russische Saunadorf« wartet darauf, von Ihnen entdeckt zu werden. Lassen Sie sich in der original sibirischen Banja (ca. 90°C) und in der Erdsauna (ca. 75°C) in die Zeit der Zaren zurück versetzen. Neben der Banja, der Erdsauna und einer Quasselsauna (ca. 80° C) finden Sie im Saunagarten ein Außenbecken, das zum Baden unter freiem Himmel einlädt. Großzügige Liegeflächen verführen zu jeder Jahreszeit zum »Frischluff tanken« und Träumen.

Salzwelt im monte mare

Salz und Wellness – eine ideale Kombination, die Entspannung und Gesundheit verbindet. In der Salzlounge sind 8 Tonnen reines Himalayasalz verarbeitet. Durch die enthaltenen Mineralien und Spurenelemente ist die Luft im Raum ganz rein und besonders wirksam für die Atemwege. Freuen Sie sich auf eine Infrarotsauna sowie eine Salzlounge mit Sole-Inhalation mit bequemen Schwebeliegen, großen Salzmonolithen, angenehmen Lichteffekte und sanfter Musik.





Es finden regelmäßig Aufguss-Zeremonien statt. Die ätherischen Öle bewirken ein intensives Klima und verstärken die positiven Eigenschaften des Saunierens.

Weitere Infos entnehmen Sie bitte unseren Aushängen vor Ort.

Wohlfühlmomente

ÖFFNUNGSZEITEN UND EINTRITTSPREISE

Öffnungszeiten Sauna und Wellness*

Montag bis Donnerstag	10.00 bis 22.00 Uhr
Freitag	10.00 bis 23.00 Uhr
Samstag	10.00 bis 22.00 Uhr
Sonntag	10.00 bis 20.00 Uhr*

* Die Sauna- und Badezeit endet 30 Minuten vor Schließung.

Eintrittspreise (werktags Mo. bis Fr. inkl. Sport- /Hallenbad)

2 Stunden**	21,50 €
4 Stunden**	29,50 €
Tageskarte	33,50 €
Zuschlag samstags, sonntags und an Feiertagen	3,00 €

** Bei Zeitüberschreitung gilt je angefangene 30 Min. eine Nachzahlgebühr von 2,00 €, max. bis zur Tageskarte.

Wasch- und Leihgebühr (zzgl. Pfand***)

Bademantel	8,00 €
Handtuch klein	5,00 €
Handtuch groß.....	6,00 €
Decke	2,50 €

*** Pfand wird bei der Rückgabe wieder erstattet bzw. dem Chip-Coin gutgeschrieben.

Öffnungszeiten Sportbad / Hallenbad

Montag bis Donnerstag	14.00 bis 19.00 Uhr
Freitag	14.00 bis 20.00 Uhr
Samstag bis Sonntag	10.00 bis 18.00 Uhr

Eintrittspreise Sportbad / Hallenbad

Kinder bis 1 Meter	frei
Kinder ab 1 Meter und Jugendliche	
bis einschl. 17 Jahre	4,00 €
Erwachsene	5,50 €

10er-Karte Sportbad / Hallenbad

Kinder	36 €
Mit Gemeinde Reichshof Tarif****	28 €
Erwachsene	49,50 €
Mit Gemeinde Reichshof Tarif****	38,50 €

**** Beim Kauf des Tickets im Gemeinde Reichshof Tarif muss der Personalausweis vorgelegt werden.

MONTE MARE GELDWERTKARTEN

Geldwertkarte	Ihr Vorteil
monte mare »START« (125 €)	10 %
monte mare »CLASSIC« (250 €)	15 %
monte mare »GOLD« (500 €)	20 %

Ermäßigt werden die Standard-Tarife im monte mare Reichshof.

Wir freuen uns auf Sie!

monte mare Sauna- & Wellnessparadies

Hahnbacher Straße 21 · 51580 Reichshof

Telefon: 02265-997400 · reichshof@monte-mare.de

www.monte-mare.de/reichshof



Stand: 12/2025