



Meine Auszeit

Angebote für Ihren Urlaubstag





Willkommen

IM MONTE MARE SAUNAPARADIES

Das Wellness-Angebot im monte mare verwöhnt Körper und Seele. Millionen von Sinneszellen melden die sanften Berührungen an das Gehirn und bewirken wahre Wunder. Lassen Sie sich fallen bei einer Aromaöl-Massage, entspannen Sie bei einer Dampfbad-Zeremonie oder lassen Sie sich nach einem anstrengenden Tag einfach den Muskelkater wegmassieren. Das Angebot an Massagen, fernöstlichen Behandlungen und Zeremonien ist unerschöpflich. Unsere bestens ausgebildeten Masseur und KosmetikerInnen vermitteln auf gekonnte Weise körperliche und seelische Entspannung und beraten Sie gern.

Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

»Sich fallen lassen und intensive Momente purer Entspannung spüren. Zeit für sich oder Zeit füreinander. Ruhe finden. Loslassen. Kraft tanken. Das ist Luxus. Gönnen Sie sich die Erholung, die Ihnen im normalen Alltag oftmals verwehrt bleibt.«



Carsten Kuczewski und das monte mare Obertshausen heißen Sie herzlich willkommen.

Hinweise

FÜR EIN RÜCKSICHTSVOLLES MITEINANDER

Wir möchten die nachfolgenden Informationen bzw. Bitten als freundliche Hinweise verstanden wissen, deren Beachtung für alle Gäste verbindlich ist.

Wir freuen uns, dass Sie Ihre wertvolle Freizeit bei uns verbringen. Die Gäste in unserem Haus stehen zu jeder Zeit im Mittelpunkt all unserer Bemühungen. Damit Ihr Besuch so angenehm wie möglich verläuft, sind wir jedoch auch auf Ihre Mithilfe angewiesen. Bitte vergegenwärtigen Sie sich zu jedem Zeitpunkt, dass Sie zu Besuch bei einem Gastgeber sind, der gleichzeitig eine Vielzahl von unterschiedlichen Vorlieben und Interessen »unter einen Hut« bringen muss.

Ruhe und Erholung

Mit Rücksicht auf das Ruhebedürfnis aller Gäste, ist besonders in den Saunen, Dampf- und Schwitzbädern auf absolute Ruhe zu achten. Das Telefonieren mit Mobiltelefonen ist nur im Multimediarium gestattet. Das Rauchen (inkl. elektronischer Zigaretten) ist nur in den dafür ausgewiesenen Außenbereichen erlaubt. Der Konsum von Cannabis ist in der gesamten Anlage und somit auch in den ausgewiesenen Raucherbereichen verboten.

Benutzung digitaler Geräte

Auch wenn Handys heute zu unserem Alltag gehören, bitten wir Sie, im Rahmen Ihres Besuches auf deren Nutzung zu verzichten bzw. sie nur in dafür vorgesehenen Bereichen (Multimediarium) zu nutzen. Ebenso ist das Fotografieren und Filmen verboten. Tablets, E-Books & Co dürfen im Multimediarium sowie in der Kaminlounge/Gastronomie genutzt werden.

Kleiderordnung

Selbstverständlich herrscht in den Saunen und Dampfbädern, sowie in den Pools »Freikörper-Kultur«, die Badebekleidung ist also abzulegen. In allen Räumlichkeiten, insbesondere in Restaurants und Liegebereichen ist das Tragen eines Bademantels Pflicht.

Mitgebrachte Speisen und Getränke

Das Mitbringen und der Verzehr von eigenen Speisen und Getränken sind generell nicht gestattet. Unsere Gastronomie gibt Ihnen sowohl die Möglichkeit, sich preiswert zu versorgen, als auch anspruchsvoll verwöhnen zu lassen.

Austausch von Zärtlichkeiten

Damit Ihr Verhalten gegenüber den anderen Gästen und unseren Mitarbeitern keinen Anstoß findet, bitten wir Sie, alle Zärtlichkeiten die über einen Kuss hinausgehen, für zu Hause aufzusparen.

Reservieren von Liegen und Sitzmöglichkeiten

Das Reservieren von Liegen und Sitzmöglichkeiten ist nicht gestattet. Unsere Mitarbeiter sind angewiesen, reservierte Plätze im Innenbereich zu räumen, und Ihre Sachen in dafür vorgesehene Bereiche zu bringen, um allen Gästen die Möglichkeit zu geben, einen Platz zu bekommen. Gegen eine Tagesgebühr können Sie sich Ihre Liege oder Ihr DayBed für die Dauer Ihres Aufenthaltes reservieren.

Allgemeines

Im monte mare benötigen Sie kein Bargeld. Gastronomie-, Sauna-, Wellness- und Solarienbesuche werden auf dem runden Chip Ihres Umkleideschlüssels, den Sie am Handgelenk tragen, gebucht. Diese Leistungen bezahlen Sie bequem bar oder per EC-/Kredit-Karte am Ausgang.



GÖNNEN SIE SICH

Zeit für sich



weitere Infos zu
unserem Massage-
Angebot

Entspannungsmassagen mit mittlerem Druck

AROMAÖL-RÜCKENMASSAGE.
Rückenmassage mit Armen (30 min) 55 €

ANTI-STRESS.
gesamte Rückseite (40 min) 69 €

CHILLOUT.
Ganzkörpermassage,
Gesicht und Kopf ausgenommen (60 min) 98 €

Massage »monte mare Signature«

GANZKÖRPERMASSAGE.
mit Fußbad (60 min) 98 €

Peeling-Zeremonien im Dampfbad

ab 2 Personen, zur Selbstanwendung, Preise pro Person

LOTUS PEELING.
Orange, Litschisamen und Traubenkernöl (30 min) 15 €

RASUL DELUXE.
Heilschlämme und Salz-Öl-Abrieb (30 min) 15 €

AKASHA.
Meersalz, Sesam und Ziegenmilchlotion (30 min) 15 €

Massagen mit intensivem Druck zur Muskellockerung

THAILÄNDISCHE ÖLMASSAGE.
gesamte Rückseite (40 min) 69 €
Ganzkörpermassage (60 min) 98 €

»LOMI LOMI NUI«
HAWAIIANISCHE TEMPELMASSAGE.
gesamte Rückseite (40 min) 69 €
Ganzkörpermassage (60 min) 98 €

Wohlfühlmassagen mit leichtem Druck

ABHYANGA.
Ganzkörpermassage (60 min) 98 €

MUKABHYANGA.
Gesicht-Kopf-Schulter-Nacken-Massage (40 min) 69 €

SANJEEVANA.
Ayurvedische Teilkörpermassage,
Kopf ausgenommen (40 min) 69 €

HOT STONE.
gesamte Rückseite (40 min) 69 €
Ganzkörpermassage (60 min) 98 €

Bitte reservieren Sie vorab Ihren Massagetermin oder Ihre Wellnessbehandlung. Für alle Stornierungen, die weniger als 24 Stunden vor dem Termin vorgenommen werden, wird eine 50%ige Stornogebühr erhoben. Termine, die nicht von Ihnen abgesagt werden, werden zu 100% berechnet.

Anwendungen im Hamam

BODY SCRUB.

Auf dem warmen Marmorstein werden Sie mit einem Salz-Öl intensiv gepeelt. Diese Anwendung empfiehlt sich besonders bei müder und trockener Haut – die pflegenden Öle versorgen sie mit Nährstoffen und machen sie streichelzart. (30 min) 49 €

ORIENTALISCHE SEIFENWASCHUNG.

Nach dem Schwitzgang im Dampfbad wird der Körper mit einem Handschuh (Kese), abgerieben, das bewirkt ein intensives Peeling für die Haut. Die Ganzkörper-Seifenschaumwaschung verleiht dem Körper ein reines Hautgefühl. Das Haarewaschen rundet den Ganzkörpergenuss ab. (40 min) 69 €

TÜRKISCHES PASCHA-RITUAL.

Zusätzlich zur Waschung und zum Peeling werden Sie auf der warmen Marmorplatte mit einer Ganzkörper-Ölmassage verwöhnt. Die Hamam-Zeremonie entspannt Körper und Geist, lockert die Muskulatur und verbessert die Hautdurchblutung. Ihr Körper fühlt sich wunderbar leicht an. (60 min) 98 €

Beauty

STRAHLEND SCHÖN

Reinigung, Peeling, Ausreinigen der Hautunreinheiten, Augenbrauenkorrektur, Ampulle/Wirkstoffserum, Gesichtsmassage mit Maske, Tagespflege (60 min) 79 €

HERRLICH GEPFLEGT

Reinigung, Peeling, Ausreinigen der Hautunreinheiten, Ampulle/Wirkstoffserum, Gesichtsmassage mit Maske (40 min) 59 €

NATÜRLICH SCHÖN

Reinigung, Peeling, Augenbrauenkorrektur, Ampulle/Wirkstoffserum, Gesichtsmassage mit Maske (40 min) 59 €

FRISCHEKICK

Reinigung, Peeling, Gesichtsmassage (30 min) 39 €



FÜR EINEN ENTSPANNTEN

Urlaubstag

Unsere Wellnessempfehlung - Verwöhnprogramme pur

Nehmen Sie sich eine Auszeit und lassen Sie sich von uns verwöhnen. Mit den Wellness- und Beauty-Arrangements wird aus jedem Besuch ein »all-inklusive-Urlaub« mit vielen Extras. Die monte mare Arrangements sind sorgfältig für Sie zusammengestellt, um an einem einzigen Tag möglichst viel neue Energie tanken zu können.



Erholung für die Seele

145 €
pro Person

- Tageskarte Sauna- & Wellnessparadies (Mo-So)
- 1 Massage nach Wahl (60 Minuten)
- 1 Glas Orangensaft (0,4l)

Hamam-Arrangement

140 €
pro Person

- Tageskarte Sauna- & Wellnessparadies (Mo-So)
- 1 Gericht zur Auswahl aus der Speisekarte (ausgenommen Steakkarte)
- 1 hausgemachte Limonade nach Wahl
- Orientalische Seifenwaschung (40 Minuten)

Glücksmomente

119 €
pro Person

- Tageskarte Sauna- & Wellnessparadies (Mo-So)
- 1 Massage nach Wahl (40 Minuten)
- 1 Glas Orangensaft (0,4l)

Entspannen und genießen

69 €
pro Person

- Tageskarte Sauna- & Wellnessparadies (Mo-So)
- 1 Gericht zur Auswahl aus der Speisekarte (ausgenommen Steakkarte)
- Smoothie nach Wahl (0,4l)

Sauna-Tageskarte deluxe

72 €
pro Person

- Tageskarte Sauna- und Wellnessparadies (inkl. Sport-/Freizeitbad) (Mo-So)
- 1 flauschiger Bademantel*
- 1 XXL Saunatuch 100 x 180 cm*
- 1 Badetuch 70 x 140 cm*
- Kaffeespezialität, Tee und erfrischendes Mineralwasser – so viel Sie möchten

** Verleih gegen Pfand*

Kurz mal Wellness

50 €
pro Person

- 4-Stunden-Karte Sauna- und Wellnessparadies (Mo-So)
- 1 Peeling im Dampfbad nach Wahl (30 Minuten)

Upgrades

Runden Sie Ihren „Urlaubstag“ mit einem oder zwei Upgrades ab. Diese sind optional zu jedem Arrangement buchbar:

Flatrate für
Kaffee und
Wasser

+10 €
pro Person

Bademantel-
& Handtuch-
verleih

+19 €
pro Person

ERLEBEN SIE UNSERE

Vielfalt

Der Sauna- und Wellnessbereich ist dem Motto Afrika nachempfunden: wohnliche, warme Farben und Motive schaffen afrikanische Atmosphäre und laden zum Relaxen ein. Begeben Sie sich auf eine Reise durch unsere Saunalandschaft und lassen Sie die Vielfalt der unterschiedlichen Schwitzerlebnisse auf sich wirken.

Im Innenbereich erwarten Sie:

- “Serengeti”, ca. 73° C
- “Virungas” Niedertemperatursauna, ca. 55° C
- “Yunga” Dampfbad, ca. 45° C
- “Namib” Infrarotkabine, ca. 38-45° C
- Hamam
- kleines Dampfbad

Zudem gibt es ein Solarium, ein Kalttauchbecken und Kneipp-Gang, einen gemütlichen Ruheraum, Massageräume und das Sauna-Restaurant bon gusto mit einem reichhaltigen Angebot an Speisen, Getränken, Erfrischungen und Snacks.

Der großzügige Außenbereich bietet Ihnen

- “Sahara”, ca. 70° C
- “Nama Karoo”, ca. 65° C
- “Sahel”, ca. 75° C
- “Kalahari”, ca. 80° C
- “Maasai-Mara”, ca. 90° C
- “Danakil”, über 80° C

sowie ein Kalttauchbecken zur Abkühlung nach dem Saunagang in brunnenkaltem Wasser, ein Entspannungsbecken mit Massagedüsen und Nackenduschen und zwei Ruhezäuser mit insgesamt drei großen Ruhezonen zum Entspannen.



momente



Es finden regelmäßig Aufguss-Zeremonien statt. Die ätherischen Öle bewirken ein intensives Klima und verstärken die positiven Eigenschaften des Saunierens.

Weitere Infos entnehmen Sie bitte unseren Aushängen vor Ort.

ÖFFNUNGSZEITEN & EINTRITTSPREISE

Öffnungszeiten Sauna und Wellness

Montag bis Samstag 10.00 bis 22.00 Uhr

Sonntag 10.00 bis 20.00 Uhr

Standard-Tarife (werktags Mo. bis Fr.)

inkl. Sport- & Freizeitbad

2 Stunden* 27,50 €

4 Stunden* 35,50 €

Tageskarte 42,50 €

Zuschlag samstags, sonntags, an Feiertagen

sowie in den Ferien (Herbst, Weihnachten, Ostern) 3,00 €

* Bei Zeitüberschreitung gilt je angefangene Stunde eine Nachzahlgebühr von 4,00 €, max. bis zur Tageskarte.

Wasch- und Leihgebühr (zzgl. Pfand**)

Bademantel 8,00 €

Handtuch klein 5,00 €

Handtuch groß 6,00 €

Fleece-Decke 5,00 €

** Pfand wird bei der Rückgabe wieder erstattet bzw. dem Chip-Coin gutgeschrieben.

monte mare & friends Mitgliedschaften

Entscheiden Sie, welche Mitgliedschaft zu Ihnen passt und genießen Sie Sauna und Wellness, soviel Sie möchten.

Wir freuen uns auf Sie!

monte mare Sauna- & Wellnessparadies

Badstraße 19 · 63179 Obertshausen

Telefon: 06104-80190

E-Mail: obertshausen@monte-mare.de

www.monte-mare.de/obertshausen



MONTE MARE GELDWERTKARTEN

Geldwertkarte und Wert	Ihr Vorteil
monte mare »FUN« (125 €)	10 %
monte mare »CLASSIC« (250 €)	15 %
monte mare »GOLD« (500 €)	20 %

Ermäßigt werden alle Standard-Tarife im monte mare Obertshausen