

# monte mare

*bon gusto*

SPEISEN & GETRÄNKE

Herbst 2026



HERBST-SPECIAL: KÜRBIS-RAVIOLI



HERBST-SPECIAL: KÜRBIS-FLAMMKUCHEN

monte mare  
news

# Herbstzeit bei monte mare



## Themen-Abende

Sauna bis 24 Uhr geöffnet

»Mediterraner Abend«

Samstag, 19. September

»Herbstwärme«

Samstag, 31. Oktober

»Reise durch Europa«

Samstag, 14. November

»Nacht der 1.000 Lichter«

Samstag, 12. Dezember

## 1 Monat geschenkt

bei Abschluss einer Familien-Mitgliedschaft  
mit 12 Monaten Laufzeit\*

Aktion gültig bis zum 18.10.2026

\*Der erste Monat ist gratis, danach 39,90 € pro Monat.  
Alle Tarifbedingungen und Buchung unter:  
[www.monte-mare.de/obertshausen-familienurlaub](http://www.monte-mare.de/obertshausen-familienurlaub)

## Tag der Sauna

Wurzeln bewahren – Neues gestalten

Aktionswoche vom 21. bis 27. September

Genießen Sie täglich drei rein natürliche  
Spezialaufgüsse für Ihr Wohlbefinden:

Dreierlei Lavendel · Elemente der Natur  
Doppel-Wenik Spezial

Es gelten die regulären Eintrittspreise.

Weltkindertag  
am 20. September



Freier Eintritt für Kinder am Sonntag, den 20. September

Alle Kinder bis einschließlich 12 Jahre haben in Begleitung eines voll zahlenden Erwachsenen am 20. September in den monte mare Sport- und Freizeitbädern freien Eintritt. Für alle, die am 20. September keine Zeit haben, gibt es eine Freikarte zum Selbstaussdrucken.

## Ein Urlaubstag mit der Familie

Verkauf bis 4. Oktober

Einlösbar vom 5.10. bis 23.12.2026

\*Gilt werktags von Mo. bis Fr. für 1 oder 2 Erwachsene (Eltern oder Großeltern) und bis zu 3 eigene Kinder oder Enkel bis max. 16 Jahre. Bei Einlösung am Wochenende und an Feiertagen wird ein Zuschlag von 3 € pro Person erhoben.

Familien-  
Tageskarte

für das Sport- & Freizeitbad\*

34<sup>90</sup> €

## Sparangebote für Stammgäste

Nutzen Sie  
jetzt unsere  
Vorteile!

Die monte mare Geldwertkarte:

Mehr aufladen,  
mehr sparen!  
Mit einer Geldwert-  
karte sparen Sie  
bis zu 20% auf alle  
Standard-Tarife:

FUN  
Wert: 125 €  
10%

CLASSIC  
Wert: 250 €  
15%

GOLD  
Wert: 500 €  
20%

monte mare  
& friends

Sauna-Mitgliedschaften  
schon ab 69,90 € pro Monat.  
Jetzt Mitglied werden & Vorteile genießen!

# Wellness-Weltreise

Reisen Sie mit uns und lassen Sie sich verwöhnen! Bei unseren monatlich wechselnden Angeboten entdecken Sie neue wohltuende Massagen, entspannende, themenbezogene Aufgüsse und traditionelle Köstlichkeiten aus fremden Ländern.



## SEPTEMBER – ITALIEN

|                                               |       |
|-----------------------------------------------|-------|
| <b>Ciabatta Italia</b> <sup>E1, E3, H</sup>   | 11,00 |
| mit Tomate, Mozzarella, Pestocreme und Rucola |       |
| <b>Zitronen-Limonade</b> 0,5 l                | 6,00  |



## OKTOBER – INDIEN

|                                                                                              |       |
|----------------------------------------------------------------------------------------------|-------|
| <b>Buntes Linsengemüse</b>                                                                   | 20,90 |
| mit scharf gewürzten Rindfleischstreifen,<br>frischem Ingwer, Chili, Knoblauch und Koriander |       |
| <b>Ananas-Mango-Kokos-Smoothie</b> 0,4 l                                                     | 7,00  |



## NOVEMBER – GRIECHENLAND

|                                          |       |
|------------------------------------------|-------|
| <b>Fetakäse-Bowl</b> <sup>H</sup>        | 17,90 |
| mit Oliven, Tomaten, Gurken und Olivenöl |       |
| <b>Ayran</b> <sup>H</sup> 0,2 l          | 3,00  |



Fitness-Bowl Crispy



vegetarisch



vegan

## SUPPE

### Hokkaidokürbis-Suppe

mit Kokosmilch, Kürbiskernöl  
und gerösteten Kürbiskernen

7,50



Hokkaidokürbis-Suppe

## FITNESS-BOWLS (mit Dressing nach Wahl)

### Teriyaki <sup>E1, J, D</sup>

19,90

knackiger Blattsalat mit gebratenen Teriyaki-Hähnchenbruststreifen (180 g), geröstetem Sesam und Kernen, Rohkost und Gartenkresse, dazu Baguettechips

### Crispy <sup>E1</sup>

19,90

knackiger Blattsalat mit gebratener Hähnchenbrust (180 g) im knusprigen Körnermantel, Rohkost, gerösteten Kernen und Gartenkresse, dazu Baguettechips

### Ziegenkäse <sup>H, A2, E1</sup>

19,90

knackiger Blattsalat mit gebratenem Ziegenkäse im knusprigen Haselnussmantel (100 g), Honig, Mangowürfeln, Rohkost, gerösteten Kernen und Gartenkresse, dazu Baguettechips

### Wählen Sie Ihr Lieblings-Dressing:

Balsamicodressing  <sup>1, I, N</sup>

Sesamöl & Sojasauce  <sup>D, J</sup>

Mangodressing  <sup>I, N</sup>

## POKE BOWLS

**Falafel**  3, D, E1, J

17,90

Basmatireis, Edamame, Tomate, Möhren, Gurke, Avocado-creme, Mangowürfel, Falafelbällchen, Hummus, Sesam, Kresse, Sesamöl und Sojasauce

**Quinoa-Lachs** G, J, I, D, B

22,90

gebratene Lachstranche (160 g) mit lauwarmem Quinoa-Reissalat, Tomaten, Edamame, roten Zwiebeln, Teriyaki-Mayo und Sesam

Poke Bowl Falafel



Poke Bowl Quinoa-Lachs



Poke Bowl mit Herbstgemüse

## HERBST-SPECIALS

**Kürbis-Flammkuchen** 🌱 E1, H 13,90

mit Kürbis-Schmandcreme, Zucchini, Kürbiskerne und Frühlingslauch

**Kürbis-Ravioli** 🌱 E1, H, F 17,90

gefüllte Ravioli mit Kürbis-Frischkäse, geschmortem Kürbis, Kürbiskernen, Parmesan, Frühlingslauch und Kürbiskernöl

**Poke Bowl mit Herbstgemüse** 🌱 D, I 17,90

Buchweizensalat mit Edamame, Möhren, geschmortem Kürbis, gebratenen Champignons, marinierten roten Zwiebeln, Gartenkresse und Trüffelmayo

## Schon gewusst?

Der Kürbis ist eine der ältesten Kulturpflanzen der Welt und wurde bereits vor über 10.000 Jahren in Mexiko angebaut. Heute gibt es mehr als 800 Kürbisarten, von denen rund 200 essbar sind. Und ganz gleich ob süß oder herzhaft – der Kürbis kann beides sein!

Das meist leuchtend orangefarbenes Fruchtfleisch verleiht nicht nur einen besonderen Geschmack, sondern steckt auch voller wertvoller Inhaltsstoffe wie Beta-Carotin, das unser Immunsystem stärkt, und Ballaststoffen, die die Verdauung fördern. Besonders beliebt ist der Hokkaido, dessen Schale sogar mitgegessen werden kann.



Kürbis-Flammkuchen



Kürbis-Ravioli



Hähnchen-Schnitzel

## SCHNITZEL

**Hähnchen-Schnitzel crispy <sup>E1</sup> 19,90**

Hähnchenschnitzel im knusprigen Körnermantel (180 g)  
mit Kartoffelwedges und Salat

**Hähnchen-Schnitzel <sup>E1</sup> 19,90**

paniertes Hähnchenschnitzel (180 g)  
mit Kartoffelwedges und Salat



## MONTE MARE KLASSIKER

**Flammkuchen Elsass** <sup>E1, H, 2, 3</sup> **13,90**  
mit Schmand, Speck, roten Zwiebeln und Frühlingslauch

**Wrap Provence** <sup>F, I, E1</sup> **14,50**  
mit gebratenen Hähnchenbrust-Streifen, süßer Senfsauce, gerösteten Kernen, Salat, Tomaten und Gurke

**Angus Beef Burger** <sup>E1, E3, H, I</sup> **21,90**  
Briochebrötchen mit Angus Beef (180 g), Salat, BBQ-Sauce, Tomate, roten Zwiebeln und Bergkäse, dazu Kartoffelwedges

**Spaghetti Spicy Gamba** <sup>E1, H, Q</sup> **19,90**  
mit gebratenen Gambas, Schmortomaten, Parmesan, Frühlingslauch und Knoblauch-Chiliöl



**Unsere Dips** 

Avocadocreme · Hummus <sup>J</sup> · Süßer Senf <sup>I</sup>

**2,90**

## SMASHED POTATOES *knusprige Quetschkartoffeln*

**Klassik** H, 2, 3

mit Kräuterquark, Bergkäse, gerösteten Speckwürfeln und Frühlingslauch

14,90

**Ziegenkäse-Champignon**  E1, H

mit Ziegenkäse-Crumble, gebratenen Champignons, Kürbisschmand und gerösteten Zwiebelringen

17,90

**Blattspinat**  E1, F

mit geschmortem Blattspinat, Spiegelei, Trüffelföl und gerösteten Zwiebelringen

15,90

**Teriyaki** J, D

mit gebratenen Teriyaki-Hähnchenbruststreifen (180 g), geschmortem Kürbis, Zucchini, marinierten roten Zwiebeln und Sesam

18,90



Dazu einen fruchtigen Smoothie, ein wärmendes Heißgetränk oder doch einfach ein kühles Bier?

Unsere Getränkekarte lässt keine Wünsche offen.



Klassik



Ziegenkäse-Champignon



Blattspinat



Teriyaki



## MONTE MARE KLEINIGKEITEN

**3erlei Dips & Kartoffelwedges** 🌱 ca. 150 g <sup>1,2,3</sup> **8,50**  
mit Avocado-creme, süßem Senf-Dip und Hummus

**Kleiner Beilagensalat extra** 🌱 **6,90**

### Sandwiches: vielseitig, lecker und immer eine gute Idee

Sandwiches sind echte Allrounder: Ob als leichter Snack, herzhafte Mahlzeit oder unterwegs – sie verbinden frische Zutaten auf knusprigem Brot zu köstlichen Geschmackserlebnissen. Von klassisch belegt bis kreativ kombiniert bieten Sandwiches unendlich viele Varianten für jeden Geschmack.

## SANDWICHES

**Omelett** <sup>E1, H, F, 2, 3</sup> **9,50**  
mit Eieromelett, Maasdamer, Schinken, dazu Rohkost

**Pulled Beef** <sup>H, F, I, N, E1, E3,1, 2, 3, 4</sup> **9,50**  
mit Provolone-Käse und grüner Pfeffer-Marinade, dazu Rohkost

**Chicken Parmesan** <sup>H, I, F, N, E1, 2, 3</sup> **9,50**  
mit Hähnchenbrust, Bacon, Parmesan und Pfeffer, dazu Rohkost

Unsere Mitarbeiter  
freuen sich sehr, wenn  
Sie zufrieden waren.

Trinkgeld können Sie  
gerne über den Chip  
aufbuchen lassen.

**DANKE**



FUN

FACT

Der Name »Sandwich« stammt angeblich vom englischen Grafen John Montagu, dem 4. Earl of Sandwich. Er soll das praktische Essen erfunden haben, um während langer Kartenspiele die Hände frei zu haben – ganz ohne Besteck.

Sandwiches sind international. Ob Bánh Mì aus Vietnam, Cubano aus Kuba oder Döner aus der Türkei – fast jedes Land hat seine eigene Variante.



## LUST AUF EIS?

Dann werfen Sie gerne einen Blick in unsere monte mare Eiskarte.

## KAFFEEZEIT

täglich von 14 bis 18 Uhr

1 Kaffee- oder Teespezialität  
und 1 Stück Kuchen

7,90

## DESSERT

Warmes Schoko-Küchlein  E1, H, D, F 7,50  
mit Mangosorbet

Warmer Cheesecake  E1, H, F 7,50  
mit Apfelkompott und Vanilleeis



Warmes Schoko-Küchlein



Warmer Cheesecake

## Süße Sünden: Genuss, der glücklich macht

Manchmal muss es einfach etwas Süßes sein. Ein köstliches Dessert schenkt kleine Glücksmomente zwischendurch. Warum? Weil Süßes die Ausschüttung von Serotonin und Endorphinen anregt – sogenannte »Glückshormone«, die das Wohlbefinden steigern und Stress reduzieren können. Ob cremig, fruchtig oder schokoladig – gönnen Sie sich die süße Auszeit, die Körper und Seele verwöhnt.

# GETRÄNKE

## ALKOHOLFREIE GETRÄNKE

|                                                       | 0,2l | 0,4l |
|-------------------------------------------------------|------|------|
| Coca Cola, Coca Cola Light <sup>1,2,3,6</sup>         | 3,20 | 4,70 |
| Fanta, Sprite, Mezzo Mix <sup>1</sup>                 | 3,20 | 4,70 |
| Bitter lemon Schweppes <sup>4</sup>                   | 3,20 | 4,70 |
| Wild Berry, Ginger Ale                                | 3,20 | 4,70 |
| Tafelwasser                                           | 2,20 | 3,20 |
| Apollonaris Selection /<br>Vio stilles Wasser (0,75l) |      | 7,50 |



*Unser Lieblingsgetränk*  
**SARTI SPRITZ**

Puangsuda Kuczewski  
& Ayleen Hiemisch  
Servicekraft

## BIER VOM FASS

|                                     | 0,33l | 0,5l |
|-------------------------------------|-------|------|
| Bitburger Pils, Radler <sup>E</sup> | 3,70  | 5,00 |
| Paulaner Hefeweizen <sup>E</sup>    | 3,80  | 5,20 |
| Bitburger Pils, Cola <sup>E</sup>   | 3,70  | 5,00 |
| Paulaner Hell <sup>E</sup>          | 3,70  | 5,00 |

## FLASCHENBIER

|                                                         | 0,33l | 0,5l |
|---------------------------------------------------------|-------|------|
| Paulaner Hefe-Weißbier<br>Dunkel, Kristall, Alkoholfrei |       | 5,20 |
| Paulaner alkoholfrei Zitrone                            |       | 4,90 |
| Bitburger Pils alkoholfrei                              | 3,70  |      |
| Malzbier                                                | 3,70  |      |

## APERITIF

|                                                       | 0,2l | 0,4l  |
|-------------------------------------------------------|------|-------|
| Hugo <sup>1</sup>                                     | 6,50 | 10,50 |
| Sekt-Soda-Holunderblüten-Sirup und Minze              |      |       |
| Aperol Spritz <sup>1,3,5</sup>                        | 6,50 | 10,50 |
| Aperol, Sekt, Orangenscheibe und Eiswürfel            |      |       |
| Sarti Spritz <sup>1</sup>                             | 6,50 | 10,50 |
| Sarti Rosa, Sekt, Sprudelwasser und Grapefruitscheibe |      |       |
| Italicus Spritz                                       | 6,50 | 10,50 |
| Italicus-Likör (20%), Grapefruit und Sekt             |      |       |
| Lillet Wild Berry                                     | 6,50 | 10,50 |
| mit Beerenfrüchten                                    |      |       |
| Vincent Spritz                                        |      | 5,50  |
| Vincent Bitter alkoholfrei und Tonic Water            |      |       |

## SÄFTE IM GLAS

|                                     | 0,2l | 0,4l |
|-------------------------------------|------|------|
| Apfel, Orange, Ananas, Multivitamin | 3,20 | 5,50 |

## FRUCHTSAFTSCHORLE

|                                 | 0,2l | 0,4l |
|---------------------------------|------|------|
| Maracuja, Johannisbeere, Banane | 2,90 | 4,80 |

## WARME GETRÄNKE

|                                                                                |      |
|--------------------------------------------------------------------------------|------|
| Tasse Creme <sup>2</sup>                                                       | 2,90 |
| Tasse Creme groß <sup>2</sup>                                                  | 4,00 |
| Milchkaffee <sup>2, H</sup>                                                    | 4,00 |
| Cappuccino <sup>2, H</sup>                                                     | 4,00 |
| Latte Macchiato <sup>2, H</sup>                                                | 4,00 |
| Aufpreis für Kaffeespezialitäten<br>mit Hafermilch                             | 0,30 |
| Espresso <sup>2</sup>                                                          | 2,90 |
| Espresso Macchiato <sup>2, H</sup>                                             | 3,10 |
| Doppelter Espresso <sup>2</sup>                                                | 4,00 |
| Heiße Schokolade <sup>2, H</sup>                                               | 3,80 |
| Heiße Zitrone frisch gepresst mit Honig                                        | 3,10 |
| Glas Tee Pfefferminz, Früchte, Kamille,<br>Roibusch, Schwarzer Tee, Grüner Tee | 3,00 |
| Portion Sahne <sup>H</sup>                                                     | 1,00 |



## SMOOTHIES

0,4l

### Caribbean Feeling

7,50

mit Ananas, Erdbeere, Kokosmilch und Apfel

### Sunshine

7,50

mit Pfirsich, Passionsfrucht, Mango und Apfel

### Açaí Berry

7,50

mit Erdbeere, Blaubeere, Mango, Açaibeere und Apfel

### Protein & Greens

7,50

mit Ananas, Erbsenprotein, Chlorella, Spirulina, Banane, Spinat, Mango, Chiasamen und Apfel

|                   |      |       |
|-------------------|------|-------|
| <b>WEISSWEINE</b> | 0,2l | 0,75l |
|-------------------|------|-------|

|                          |      |       |
|--------------------------|------|-------|
| <b>Riesling, trocken</b> | 7,40 | 27,00 |
|--------------------------|------|-------|

2023/24 Haus Klosterberg · Mosel,  
Weingut Markus Molitor, Bernkastel-Wehlen

*Finessenreicher Riesling mit verspielter Mineralität  
und brillanter Klarheit, elegant und filigran.*

|                           |      |       |
|---------------------------|------|-------|
| <b>Riesling, feinherb</b> | 7,40 | 27,00 |
|---------------------------|------|-------|

2023/24 Haus Klosterberg · Mosel,  
Weingut Markus Molitor, Bernkastel-Wehlen

*Lebendiger Riesling mit strahlender Frucht und  
feiner Säurestruktur sowie langem Nachhall.*

|                               |      |       |
|-------------------------------|------|-------|
| <b>Grauburgunder, trocken</b> | 7,90 | 28,80 |
|-------------------------------|------|-------|

2024 Rheingau · Weingut Schloss  
Reinhartshausen, Eltville-Erbach

*Vollmundiger, schmelziger und säurearmer Wein  
mit einer komplexen und mineralischen Struktur.*

|                               |      |       |
|-------------------------------|------|-------|
| <b>Weißburgunder, trocken</b> | 7,60 | 27,50 |
|-------------------------------|------|-------|

2023/24 Haus Klosterberg · Mosel,  
Weingut Markus Molitor, Bernkastel-Wehlen

*Eleganter, säurearmer, bekömmlicher Burgunder  
mit einer wundervollen Länge am Gaumen.*

|                                        |      |       |
|----------------------------------------|------|-------|
| <b>Spätburgunder Rosé,<br/>trocken</b> | 7,60 | 27,50 |
|----------------------------------------|------|-------|

2024 Schloss Rosé · Rheingau,  
Weingut Schloss Reinhartshausen, Eltville-Erbach

*Er ist würzig, frisch und angenehm saftig.  
Seine Struktur verleiht ihm Leichtigkeit.*

|                  |       |      |
|------------------|-------|------|
| <b>APFELWEIN</b> | 0,25l | 0,5l |
|------------------|-------|------|

|                                 |      |      |
|---------------------------------|------|------|
| <b>Apfelwein aus der Region</b> | 3,30 | 4,90 |
|---------------------------------|------|------|

Kelterei Schäfer · Dreieich



Unsere Mitarbeiter  
freuen sich sehr, wenn  
Sie zufrieden waren.

Trinkgeld können Sie  
gerne über den Chip  
aufbuchen lassen.

**DANKE**



|                 |      |       |
|-----------------|------|-------|
| <b>ROTWEINE</b> | 0,2l | 0,75l |
|-----------------|------|-------|

|                                           |      |       |
|-------------------------------------------|------|-------|
| <b>Spätburgunder Rotwein,<br/>trocken</b> | 7,40 | 27,00 |
|-------------------------------------------|------|-------|

Pinot Noir · Pfalz,  
Weingut Lergenmüller, Hainfeld

*Eleganter samtiger Burgunder, Aromen von Beerenfrüchten  
und Kirschen verschmelzen mit ausbalancierten Tanninen.*

|                                            |      |       |
|--------------------------------------------|------|-------|
| <b>Spätburgunder Rotwein,<br/>feinherb</b> | 7,40 | 27,00 |
|--------------------------------------------|------|-------|

Pinot Noir · Pfalz,  
Weingut Lergenmüller, Hainfeld

*Samtig weich, mit Kirsch- und Waldbeerenaromen. Seine  
harmonische Tanninstruktur und moderate Säure machen  
ihn zu einem sehr bekömmlichen Rotwein.*



|                 |      |       |
|-----------------|------|-------|
| <b>ROTWEINE</b> | 0,2l | 0,75l |
|-----------------|------|-------|

|                         |      |       |
|-------------------------|------|-------|
| <b>Chianti, trocken</b> | 7,60 | 27,50 |
|-------------------------|------|-------|

2023 Castello di Poppiano · Italien, Chianti

*Vollfruchtige Aromen von Sauerkirschen und mediterranen Kräutern. Am Gaumen zeigt sich dieser Rotwein bereits mit viel Finesse und Eleganz.*

|                        |      |       |
|------------------------|------|-------|
| <b>Shiraz, trocken</b> | 7,90 | 28,50 |
|------------------------|------|-------|

2023 Robertson Valley · Südafrika

*Außergewöhnlicher Shiraz mit exzellenten Aromen von Pflaumen und roten Früchten. Reich am Gaumen mit sanften Tanninen.*

|             |      |       |
|-------------|------|-------|
| <b>SEKT</b> | 0,1l | 0,75l |
|-------------|------|-------|

|                          |      |       |
|--------------------------|------|-------|
| <b>Sekt brut</b>         |      |       |
| monte mare private label | 4,40 | 26,50 |

Sekt brut Mosel, Markus Molitor Haus Klosterberg, Bernkastel-Wehlen

*Riesling Sekt mit eleganter, feiner Perlage und anregender Mineralität. Dieser Sekt ist der ideale Aperitif oder prickelnder Menübegleiter.*

|                         |      |      |
|-------------------------|------|------|
| <b>Piccolo, trocken</b> | 0,2l | 7,80 |
|-------------------------|------|------|

Haus Klosterberg Weingut Markus Molitor

## KENNZEICHNUNGS- UND ZUSATZSTOFFE

- 1 - Farbstoffe
- 2 - Konservierungsstoffe
- 3 - Antioxidationsmittel
- 4 - Geschmacksverstärker
- 5 - Schwefeldioxid
- 6 - gewachst
- 7- Süßungsmittel
- 8 - Phosphate
- 9 - Ascorbinsäure

## KENNZEICHNUNGS- STOFFE ALLERGENE

14 Hauptallergene und Auslöser  
für allergische und andere  
Überempfindlichkeits-Reaktionen

- A** Schalenfrüchte  
(A1 - Cashewnuss, A2 - Haselnuss,  
A3 - Macadamianuss, A4 - Mandel,  
A5 - Paranuss, A6 - Pecanuss,  
A7 - Pistazie, A8 - Queenslandnuss,  
A9 - Walnuss)
- B** Sellerie
- C** Erdnüsse
- D** Soja
- E** Glutenthaltiges Getreide  
(E1 - Weizen, E2 - Roggen, E3 - Gerste,  
E4 - Hafer, E5 - Dinkel, E6 - Kamut,  
E7 - Hybridstämme)
- F** Eier
- G** Fisch
- H** Milch (einschließlich Laktose)
- I** Senf
- J** Sesamsamen
- K** Lupinen & Lupinenerzeugnisse
- M** Weichtiere/Weichtiererzeugnisse
- N** Schwefeldioxid und Sulfite  
(ab 10 mg pro Kilogramm oder Liter)
- Q** Krebstiere

## UNSERE ÖFFNUNGSZEITEN

### GETRÄNKE

Montag – Samstag ..... 11 – 21.30 Uhr  
Sonntag & Feiertag (Mo – Do) ..... 10.30 – 19.30 Uhr

### WARMER KÜCHE

Montag – Samstag ..... 12 – 20.30 Uhr  
Sonntag & Feiertag (Mo – Do) ..... 12 – 19 Uhr



## SONSTIGE KENNZEICHNUNGEN



vegetarisch



vegan



[www.monte-mare.de/obertshausen](http://www.monte-mare.de/obertshausen)