



Kräuter-Menü

Genießen Sie wöchentlich wechselnde Düfte
in unserer Kräuter- & Solelounge!

28. September – 4. Oktober

Kräuter der Provence

Wirkung: entspannend,
unterstützt die Atmung

5. – 11. Oktober

Fenchel · Koriander · Sternanis

Wirkung: unterstützt die Atmung, reinigend

12. – 18. Oktober

Rosmarin · Zitronengras

Wirkung: reinigend, revitalisierend

19. – 25. Oktober

Salbei · Kiefernadeln

Wirkung: unterstützt die Atmung,
reinigend

26. Oktober – 1. November

Waldmeister · Lavendel

Wirkung: ausgleichend, entspannend

2. – 8. November

Lavendel · Lorbeerblätter · Salbei

Wirkung: unterstützt die Atmung
und das Immunsystem

9. – 15. November

Thymian · Rosmarin

Wirkung: reinigend, revitalisierend

16. – 22. November

Kardamom · Orangenschalen

Wirkung: beruhigend, ausgleichend

23. – 29. November

Piment · Zimtstangen

Wirkung: unterstützt das Immunsystem,
reinigend

