

monte mare

bon gusto

SPEISEN & GETRÄNKE



SALATE – FRISCH UND KNACKIG

Kleiner bunter Salat	🌱 N, I	6,90
Großer bunter Salat	🌱 N, I	13,50
Salat »Vernissage«	🌱 H, N, I	18,50
Bunter Salat mit gebratenem Gemüse, Büffelmozzarella und hausgemachtem Basilikum-Pesto		
Salat »Spa«	🌱 H, N, I	18,50
Bunter Salat mit Honig überbackenem Ziegenkäse und Mango-Ingwer-Chutney		
Salat »Komposition«	N, I	18,50
Bunter Salat mit gebratenen Putenstreifen und Champignons		
Salat »Gourmet«	F, I, N	21,50
Bunter Salat mit gebratenen Rinderfiletstreifen, Quinoa, Avocado, Kirschtomaten, Gurken, Granatapfelkernen und Pinienkernen		
Salat »Tofu«	🌱 D, I, N	18,50
Bunter Salat mit Tofu, gebackenen Kichererbsen, Kirschtomaten, Gurken, Granatapfelkernen und Zitronenvinaigrette		



SUPPE

Bouillabaisse	E1, F, G, J, M, N, Q	14,50
mit Aioli und Röstbrot		
Rote Linsensuppe	🌱 🌱	8,50
mit Kokosmilch, Curry, Paprika und gerösteten Kichererbsen		
Fruchtige Tomatensuppe	🌱 E1	7,90
mit Croûtons		



MONTE MARE CLASSICS

»Rotes Thai Curry«  B, D, M	17,90
mit Gemüse und Basmatireis	
mit Putenstreifen B, D, M	19,50
mit gebratenen Tofuwürfeln  B, E1, F, J	19,50
mit Garnelen B, D, M	21,50
Heimisches Saiblings-Filet aus Kreuth ^{G, I}	24,50
mit Nusskartoffeln, Fenchel und buntem Salat	
Spaghetti  E1, H	18,50
mit cremiger Schwarzer-Trüffelsauce und Parmesan	
Tagliatelle mit 5 Riesengarnelen ^{E1, F, H, I, Q}	21,50
und hausgemachtem Basilikum-Pesto	

BEILAGEN

Breze ^{E1, E3}	2,20
Butterbreze ^{E1, E3}	2,80
Butterbreze mit Emmentaler ^{E1, E3, H}	5,80
Knoblauchbaguette ^{E1, H}	4,50

Unsere Mitarbeiter
freuen sich sehr, wenn
Sie zufrieden waren.

Trinkgeld können Sie
gerne über den Chip
aufbuchen lassen.

DANKE





LEICHT UND LECKER

- Belegtes Vitalbrot** ^{E1, E2, E4, F, G, H, I} **12,50**
mit Avocadocreme und hausgebeiztem Lachs
- Belegtes Vitalbrot** ^{E1, E2, E4, I} **9,90**
mit marinierter Roter Beete und frischem Meerrettich
- Auberginen-Scheiben in Tomatensauce** ^{E1, H} **16,90**
mit Mozzarella überbacken, dazu Baguette und kleinem bunten Salat

PANINIS

- Panini »Toscana«** ^{E1, H, I} **13,90**
mit Tomaten, Büffelmozzarella, Rucola und kleinem bunten Salat
- Panini »Mare«** ^{E1, G, H, I} **14,90**
mit geräuchertem Lachs, gegrillter Zucchini, hausgemachtem Basilikum-Pesto, Parmesan und kleinem bunten Salat
- Panini »Tirol«** ^{E1, H, I} **14,90**
mit geräuchertem Schinken, Bergkäse, Frühlingszwiebeln und kleinem bunten Salat

MONTE MARE KLEINIGKEITEN

- 1 Paar Debreziner** ^{2, 3, 8, 9, E1, E3, I} **9,90**
mit Estragonsenf, frischem Meerrettich und Breze
- Tortilla-Chips mit Käse überbacken** ^{E1, H, I} **11,90**
mit dreierlei Dip (Avocadocreme, Aioli und Salsa-Sauce)
- Rote-Bete-Tatar** ^{E1, E2, E4, I} **13,90**
mit Kartoffelrösti und Salatgarnitur
- Hausgebeizter Graved Lachs** ^{I, G} **16,90**
mit Kartoffelrösti, Honig-Senf-Dip und Salatgarnitur
- Gegrillte Süßkartoffel** ^{H, I} **15,90**
mit cremigem Zitronen-Fetakäse, Oliven und Salatgarnitur

KUCHEN UND DESSERT

- Warmes Schokoladenkuchlein** ^{F, H} **7,90**
mit flüssigem Kern, Vanilleeis und Sahnetupfer
- Stück Tageskuchen** **4,50**
- Apfelstrudel mit Vanillesauce** ^{E1, F, H} **7,90**
- Eiskaffee** **7,90**
- Portion Sahne** ^H **1,50**
- Frischer Obstsalat** ^{A4} **5,50**
mit gerösteten Mandeln
- Naturjoghurt** ^H **5,50**
mit frischen Früchten
- Naturjoghurt** ^H **3,90**
- Müsli Bowl** ^{E1, H} **7,50**
mit Joghurt und frischem Obstsalat



EIS

- »Gemischtes Eis«** ^H **8,50**
3 Kugeln mit Sahne
- »Eine Kugel Eis«** ^H **2,50**
Wahl aus Vanille, Schokolade oder Erdbeer



WEINKARTE

WEISSWEINE

0,2l 0,75l

Riesling, trocken 7,60 28,00

2022/23 aus Klosterberg
Mosel Weingut Markus Molitor, Bernkastel-Wehlen
Finessenreicher Riesling mit verspielter Mineralität und brillanter Klarheit, elegant und filigran.

Grauburgunder, trocken  8,20 29,80

2023 Rheingau, Weingut Schloss Reinhartshausen, Eltville-Erbach
Vollmundiger, schmelziger und säurearmer Wein mit einer komplexen und mineralischen Struktur.

Weißburgunder, trocken 2022/23 7,80 28,50

Haus Klosterberg · Weingut Markus Molitor, Bernkastel-Wehlen
Eleganter, säurearmer, bekömmlicher Burgunder mit einer wundervollen Länge am Gaumen.

Sauvignon Blanc, trocken 6,80 24,80

Capaia Wines, Südafrika
Florale Note, frisch und verspielt

SEKT & PROSECCO

0,1l 0,2l

Glas Sekt 4,50

Glas Prosecco Mionetto 4,50

Prosecco Mionetto Piccolo 8,50

monte mare Piccolo 8,50

monte mare Hausmarke (0,75l) 32,00

Prosecco Mionetto (0,75l) 32,00

ROTWEINE

0,2l 0,75l

Primitivo di Manduria Ritardatario trocken 9,50 32,00

vom Spitzenerzeuger Due Palme
Kraftvoll und ausgewogen im Geschmack, am Gaumen weich und fruchtig mit eleganter Fülle. Langanhaltend im Abgang, gut strukturiert, vollmundig.

Calicanto, (Chile) trocken, 2020/21 10,90 35,50

Chile Vina El Principal · Calicanto Cuvée
Kräftiger Rotwein aus Chile, mit einer schönen Fruchtdichte, seidigen Tanninen und zartem Vanille-Flavour. Kurzum: unbedingt ausprobieren!

ROSÉ

0,2l 0,75l

Spätburgunder Rosé,  7,80 28,50
trocken

2023 Schloss Rosé
Rheingau, Weingut Schloss Reinhartshausen, Eltville-Erbach
Würzig, frisch und angenehm saftig. Seine Struktur verleiht ihm Leichtigkeit.

WEINSCHORLE

0,25l 0,5l

weiß vom Grünen Veltiner 3,80 6,50



GETRÄNKE

BIER

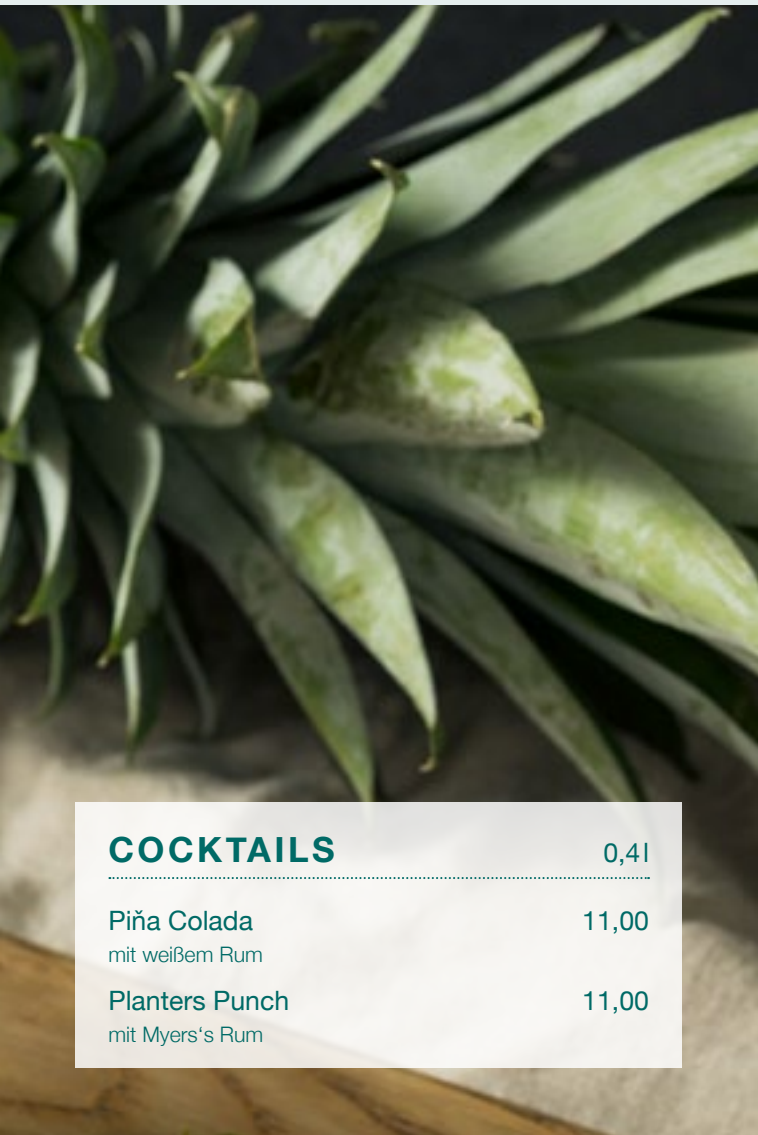
	0,25l	0,5l
Herzoglich Bayerisches Brauhaus Tegernsee		
Tegernsee Hell (vom Fass)	2,50	4,50
Tegernsee Leicht		4,50
Tegernsee alkoholfrei		4,50
Radler		4,50
Tegernsee Pils (0,33l)	3,90	
Hopf Weißbier		
Weißbier Hell (vom Fass)	2,50	4,80
Weißbier Dunkel		4,80
Weißbier Leicht		4,80
Weißbier alkoholfrei		4,80
Russ		4,80

SPIRITUOSEN

	2cl
Ramazotti	3,80
Liedschreiber Edelbrände	5,10

LONGDRINKS

Aperol Spritz	0,3l	7,90
Hugo	0,3l	7,90
Melonisprizz mit Alkohol	0,3l	7,60
Meloni, Soda, Limette, Minze		
Melonsecco Meloni, Prosecco	0,2l	5,50
Campari Soda ¹	4cl	7,50
Campari Orange ¹	4cl	8,50



COCKTAILS

0,4l

Piña Colada mit weißem Rum	11,00
Planters Punch mit Myers's Rum	11,00

FRISCH GEPRESSTE SÄFTE

0,2l

Orange	4,80
Karotte-Apfel mit Olivenöl & Ingwer	4,80
Kiwi-Orange	5,20
Multivitamin mit Olivenöl & Ingwer	5,20

SMOOTHIES & WELLNESS-DRINKS

0,3l

0,4l

Green Power (Rucola, Orangensaft, Apfel, Lime Juice)	8,90
Iced Tropical Sun ^{9,1,5, H} (Mangosaft, frische Ananas, Kokosmilch, Minze und Eis)	8,90
Kefir pur	3,50
Kefir mit Maracuja ^H	4,50
Kefir mit Sauerkirsch	4,50

WARME GETRÄNKE

Espresso ²	2,40
Espresso Macchiato ²	2,80
Espresso Doppio ²	3,50
»Affogato« ^{2, H} Doppelter Espresso mit Vanilleeis	5,50
Tasse Kaffee Crema ²	3,20
Haferl Kaffee Crema ²	4,70
Cappuccino ²	4,00
Milchkaffee ²	4,50
Latte Macchiato ²	4,80
Heiße Schokolade	4,50
Chococino ² heiße Schokolade mit Espresso	4,90
Glas »pure« Tee	3,50

Pfefferminz, Früchte, Kamille, Kräuter, Schwarzer Tee, Rooibos, Grüner Tee, Masala Chai ^H

✔ Alle Kaffeespezialitäten sind auch mit Hafermilch erhältlich.

ALKOHOLFREIE GETRÄNKE

0,2l

0,4l

Tafelwasser	1,90	2,90
Fanta, Spezi ¹	2,00	4,00
Coca-Cola, Coca-Cola-Zero	2,00	4,00
Zitronenlimonade	2,00	3,70
Apfelschorle aus Konzentrat	2,20	3,70
Johannisbeerschorle aus Konzentrat	2,20	4,00

Mineralwasser (1,0 l)	5,80
1 Flasche Adelholzener mit oder ohne Kohlensäure	

Elephant Bay Ice Tea (0,33l)	4,10
Lemon, Peach, Mango-Pineapple oder Blueberry	

SÄFTE

0,2l

Apfel, Orangen, Grapefruit, Multivitamin, Ananas, Traube, Maracuja, Banane, Kirsch, Pfirsich, Johannisbeer, Rhabarbernektar, Mango	3,60
Saftschorle (0,4l)	4,50

SONSTIGE KENNZEICHNUNGEN (SPEISEN)



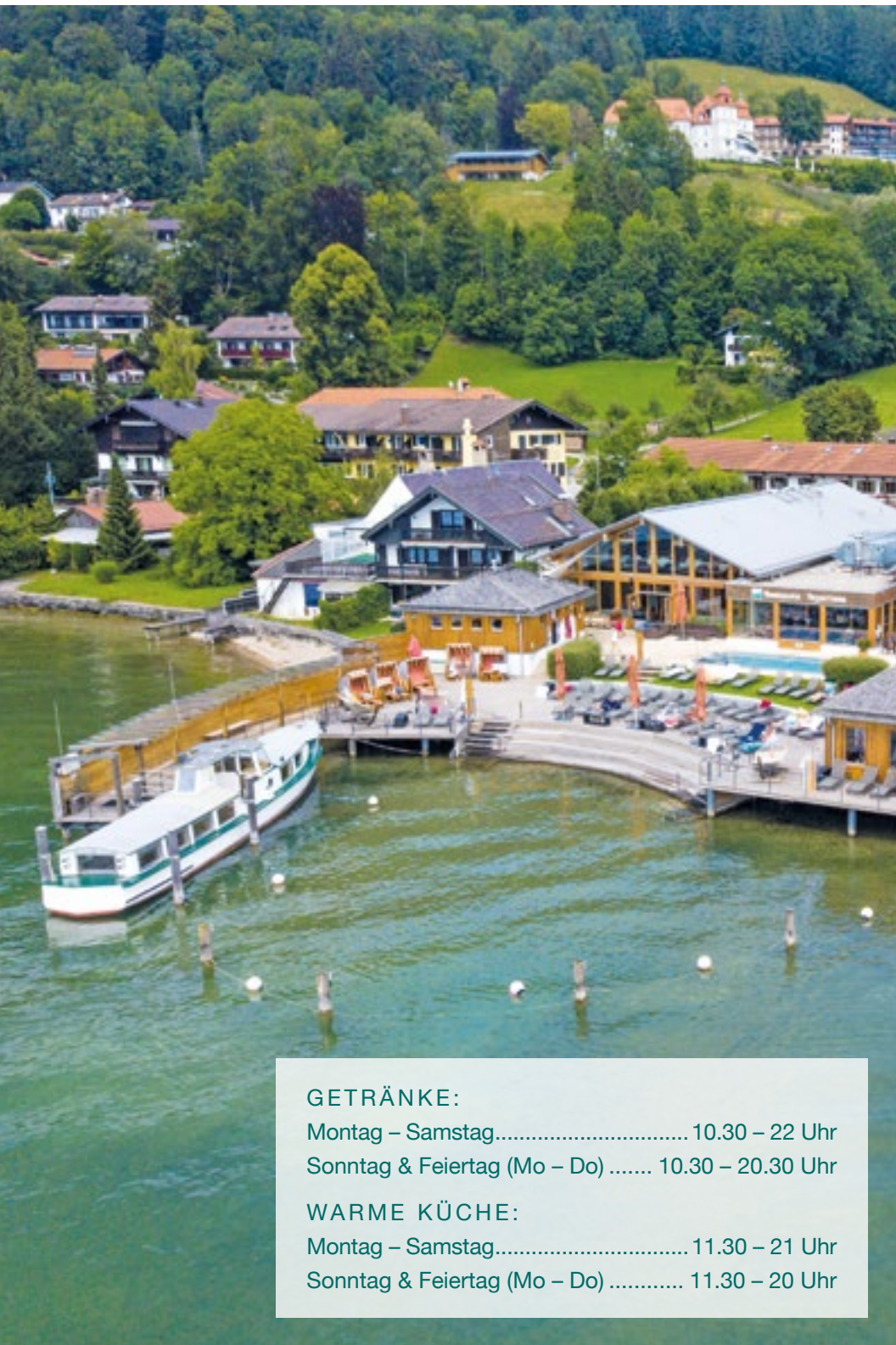
Vegetarisch



Vegan



Glutenfrei



GETRÄNKE:

Montag – Samstag..... 10.30 – 22 Uhr

Sonntag & Feiertag (Mo – Do) 10.30 – 20.30 Uhr

WARMER KÜCHE:

Montag – Samstag..... 11.30 – 21 Uhr

Sonntag & Feiertag (Mo – Do) 11.30 – 20 Uhr

KENNZEICHNUNGS- UND ZUSATZSTOFFE (SPEISEN)

- 1 - Farbstoffe
- 2 - Konservierungsstoffe
- 3 - Antioxidationsmittel
- 4 - Geschmacksverstärker
- 5 - Schwefeldioxid
- 6 - »gewachst«
- 7 - Süßungsmittel
- 8 - Phosphate
- 9 - Ascorbinsäure

KENNZEICHNUNGS- STOFFE ALLERGENE

14 Hauptallergene und Auslöser
für allergische und andere
Überempfindlichkeits-Reaktionen

- A** Schalenfrüchte
(A1 - Cashewnuss, A2 - Haselnuss,
A3 - Macadamianuss, A4 - Mandel,
A5 - Paranuss, A6 - Pecanuss,
A7 - Pistazie, A8 - Queenslandnuss,
A9 - Walnuss)
- B** Sellerie
- C** Erdnüsse
- D** Soja
- E** Glutenhaltiges Getreide
(E1 - Weizen, E2 - Roggen, E3 - Gerste,
E4 - Hafer, E5 - Dinkel, E6 - Kamut,
E7 - Hybridstämme)
- F** Eier
- G** Fisch
- H** Milch (einschließlich Laktose)
- I** Senf
- J** Sesamsamen
- K** Lupinen & Lupinenerzeugnisse
- M** Weichtiere/Weichtiererzeugnisse
- N** Schwefeldioxid und Sulfite
(ab 10 mg pro Kilogramm oder Liter)
- Q** Krebstiere