



KRÄUTERMENÜ

28. September – 29. November

28. September – 1. Oktober
Kräuter der Provence

Wirkung: entspannend,
unterstützt die Atmung

5. – 8. Oktober
Birke

Wirkung: reinigend, unterstützt die Atmung

12. – 15. Oktober
Rosmarin · Zitronengras

Wirkung: reinigend, revitalisierend

19. – 22. Oktober
Salbei · Kiefernadeln

Wirkung: unterstützt die Atmung,
reinigend

26. – 29. Oktober
Waldmeister · Lavendel

Wirkung: ausgleichend, entspannend

2. – 5. November
Zirbelkiefer · Minze

Wirkung: reinigend, revitalisierend

9. – 12. November
Thymian · Rosmarin

Wirkung: reinigend, revitalisierend

16. – 19. November
Kardamom · Orangenschalen

Wirkung: beruhigend, ausgleichend

23. – 26. November
Piment · Zimtstangen

Wirkung: unterstützt das Immunsystem,
reinigend

AN DEN WOCHENENDEN (FR. – SO.) GENIESSEN SIE IN ANLEHNUNG
AN UNSERE WELLNESS-WELTREISE LANDESTYPISCHE DÜFTE.

Oktober: Indien

Fenchel · Koriander · Sternanis

Wirkung: unterstützt die Atmung, reinigend

November: Griechenland

Lavendel · Lorbeerblätter · Salbei

Wirkung: unterstützt die Atmung und das Immunsystem

Immer der Nase nach!

