



Meine Auszeit

Angebote für Ihren Urlaubstag





Willkommen

IM MONTE MARE SAUNA- & WELLNESSPARADIES

Das Wellness-Angebot im monte mare verwöhnt Körper und Seele. Millionen von Sinneszellen melden die sanften Berührungen an das Gehirn und bewirken wahre Wunder. Lassen Sie sich fallen bei einer hawaiianischen Lomi Lomi-Massage, entspannen Sie bei einer Rasul-Zeremonie oder lassen Sie sich nach einem anstrengenden Tag einfach den Muskelkater wegmassieren. Das Angebot an Massagen und unseren exklusiven Wellness-Arrangements lässt sicher auch bei Ihnen keine Wünsche offen. Unser bestens ausgebildetes Team vermittelt auf gekonnte Weise körperliche und seelische Entspannung und berät Sie gern.

Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

»Sich fallen lassen und intensive Momente purer Entspannung spüren. Zeit für sich oder Zeit füreinander. Ruhe finden. Loslassen. Kraft tanken. Das ist Luxus. Gönnen Sie sich die Erholung, die Ihnen im normalen Alltag oftmals verwehrt bleibt.«



Julian Teubler und das monte mare Kreuzau heißen Sie herzlich willkommen.

Hinweise

FÜR EIN RÜCKSICHTSVOLLES MITEINANDER

Wir möchten die nachfolgenden Informationen bzw. Bitten als freundliche Hinweise verstanden wissen, deren Beachtung für alle Gäste verbindlich ist.

Wir freuen uns, dass Sie Ihre wertvolle Freizeit bei uns verbringen. Die Gäste in unserem Haus stehen zu jeder Zeit im Mittelpunkt all unserer Bemühungen. Damit Ihr Besuch so angenehm wie möglich verläuft, sind wir jedoch auch auf Ihre Mithilfe angewiesen. Bitte vergegenwärtigen Sie sich zu jedem Zeitpunkt, dass Sie zu Besuch bei einem Gastgeber sind, der gleichzeitig eine Vielzahl von unterschiedlichen Vorlieben und Interessen »unter einen Hut« bringen muss.

Ruhe und Erholung

Mit Rücksicht auf das Ruhebedürfnis aller Gäste, ist besonders in den Saunen, Dampf- und Schwitzbädern auf absolute Ruhe zu achten. Das Telefonieren mit Mobiltelefonen ist nur im Multimediabereich gestattet. Das Rauchen (inkl. elektronischer Zigaretten) ist nur in ausgewiesenen Bereichen bzw. im Bereich der Raucherhütte erlaubt. Der Konsum von Cannabis ist in der gesamten Anlage und somit auch in den ausgewiesenen Raucherbereichen verboten.

Benutzung digitaler Geräte

Auch wenn Handys heute zu unserem Alltag gehören, bitten wir Sie, im Rahmen Ihres Besuches auf deren Nutzung zu verzichten bzw. sie nur in dafür vorgesehenen Bereichen (Multimediabereich) zu nutzen. Ebenso ist das Fotografieren und Filmen verboten. Tablets, E-Books & Co dürfen im Multimediabereich genutzt werden.

Kleiderordnung

Selbstverständlich herrscht in den Saunen und Dampfbädern, sowie in den Pools und im Wellness-Bereich »Freikörper-Kultur«, die Badebekleidung ist also abzulegen. In allen Räumlichkeiten, insbesondere in Restaurants und Liegebereichen ist das Tragen eines Bademantels Pflicht.

Mitgebrachte Speisen und Getränke

Das Mitbringen und der Verzehr von eigenen Speisen und Getränken sind generell nicht gestattet. Unsere Gastronomie gibt Ihnen sowohl die Möglichkeit, sich preiswert zu versorgen, als auch anspruchsvoll verwöhnen zu lassen.

Austausch von Zärtlichkeiten

Damit Ihr Verhalten gegenüber den anderen Gästen und unseren Mitarbeitern keinen Anstoß findet, bitten wir Sie, alle Zärtlichkeiten die über einen Kuss hinausgehen, für zu Hause aufzusparen.

Reservieren von Liegen und Sitzmöglichkeiten

Das Reservieren von Liegen und Sitzmöglichkeiten ist nicht gestattet. Unsere Mitarbeiter sind angewiesen, reservierte Plätze im Innenbereich zu räumen, und Ihre Sachen in dafür vorgesehene Bereiche zu bringen, um allen Gästen die Möglichkeit zu geben, einen Platz zu bekommen.

Allgemeines

Im monte mare benötigen Sie kein Bargeld. Gastronomie-, Sauna- und Wellnessbesuche werden auf dem runden Chip Ihres Umkleideschlüssels, den Sie am Handgelenk tragen, gebucht. Diese Leistungen bezahlen Sie bequem bar oder per EC-/Kredit-Karte am Ausgang.



GÖNNEN SIE SICH

Zeit für sich



Entspannungs-
momente
verschenken

Wohlfühlmassagen mit leichtem Druck

ABHYANGA.

Ganzkörpermassage (60 min) inkl. Kopf und Gesicht 85 €

MUKABHYANGA.

Gesicht-Kopf-Schulter-Nacken-Massage (40 min) 65 €

SANJEEVANA.

Ayurvedische Ganzkörpermassage,
ohne Gesicht und Kopf (40 min) 65 €

HOT STONE.

gesamte Rückseite (40 min) 65 €

Ganzkörper (60 min) 85 €

Entspannungsmassagen mit mittlerem Druck

AROMAÖL-RÜCKENMASSAGE.

Rückenmassage mit Armen (30 min) 49 €

ANTI-STRESS.

gesamte Rückseite (40 min) 65 €

CHILLOUT.

Ganzkörpermassage,
Gesicht und Kopf ausgenommen (60 min) 85 €

Massage «monte mare Signature»

Ganzkörpermassage mit Fußbad
und Salzpeeling (60 min) 85 €

Massagen mit intensivem Druck zur Muskellockerung

THAILÄNDISCHE ÖLMASSAGE.

gesamte Rückseite (40 min) 65 €

Ganzkörpermassage (60 min) 85 €

«LOMI LOMI NUI»

HAWAIIANISCHE TEMPELMASSAGE.

gesamte Rückseite (40 min) 65 €

Ganzkörpermassage (60 min) 85 €

Peeling-Zeremonien im Dampfbad

für 2 Personen, zur Selbstanwendung

LOTUS PEELING.

Orange, Litschisamen und Traubenkernöl (30 min) 9,50 €

RASUL DELUXE.

Heilschlämme und Salz-Öl-Abrieb (30 min) 9,50 €

AKASHA.

Meersalz, Sesam und Ziegenmilchclotion (30 min) 9,50 €

Für alle Stornierungen, die weniger als 24 Stunden vor dem Termin vorgenommen werden, wird eine 50%ige Stornogebühr erhoben.
Termine, die nicht von Ihnen abgesagt werden, werden zu 100% berechnet.



Bitte reservieren Sie vorab Ihren
Massagetermin oder Ihre Wellness-
behandlung online.

Beauty

STRAHLEND SCHÖN.

Reinigung, Peeling, Ausreinigen der
Hautunreinheiten, Augenbrauenkorrektur,
Ampulle/Wirkstoffserum, Gesichtsmassage
mit Maske, Tagespflege (60 min)

79 €

HERRLICH GEPFLEGT.

Reinigung, Peeling, Ausreinigen der
Hautunreinheiten, Ampulle/Wirkstoffserum,
Gesichtsmassage mit Maske (40 min)

59 €

NATÜRLICH SCHÖN.

Reinigung, Peeling, Augenbrauenkorrektur,
Ampulle/Wirkstoffserum, Gesichtsmassage
mit Maske (40 min)

59 €

FRISCHEKICK.

Reinigung, Peeling, Gesichtsmassage (30 min)

39 €

Auszeit

FÜR EINEN ENTSPANNTEN

Urlaubstag

Unsere Wellnessempfehlung - Verwöhnprogramme pur

Nehmen Sie sich eine Auszeit und lassen Sie sich von uns verwöhnen. Mit den Wellness- und Beauty-Arrangements wird aus jedem Besuch ein »all-inclusive-Urlaub« mit vielen Extras. Die monte mare Arrangements sind sorgfältig für Sie zusammengestellt, um an einem einzigen Tag möglichst viel neue Energie tanken zu können.



Erholung für die Seele

119 €

- Tageskarte für das Sauna- und Wellnessparadies (Mo-So)
- 1 Massage nach Wahl (60 Minuten)
- 1 Glas Orangensaft (0,4l)

Glücksmomente

99 €

- Tageskarte für das Sauna- und Wellnessparadies (Mo-So)
- 1 Massage nach Wahl (40 Minuten)
- 1 Glas Orangensaft (0,4l)

Entspannen und genießen

55 €

- Tageskarte für das Sauna- und Wellnessparadies (Mo-So)
- 1 Gericht zur Auswahl aus der Speisekarte (ausgenommen Steakgerichte)
- Smoothie nach Wahl (0,4l)

Sauna-Tageskarte deluxe

59,50 €

- Tageskarte für das Sauna- und Wellnessparadies (Mo-So)
- 1 flauschiger Bademantel*
- 1 XXL Saunatuch 100 x 180 cm*
- 1 Badetuch 70 x 140 cm*
- Kaffeespezialität, Tee und erfrischendes Mineralwasser – so viel Sie möchten

* Verleih gegen Pfand

Kurz mal Wellness

39 €

- 4-Stunden-Karte Sauna- und Wellnessparadies (Mo-So)
- 1 Peeling im Dampfbad nach Wahl (30 Minuten)

Upgrades

Runden Sie Ihren »Urlaubstag« mit unseren Upgrades ab. Diese sind optional zu jedem Arrangement buchbar:

Flatrate für
Kaffee und
Wasser

+10 €

Bademantel-
& Handtuch-
verleih

+19 €

Daybed für
2 Personen

+12 €

Alle Preise gelten pro Person. Alle Arrangements sind auch für mehrere Personen online buchbar.

Bitte reservieren Sie vorab Ihr Arrangement online. Für alle Stornierungen, die weniger als 24 Stunden vor dem Termin vorgenommen werden, wird eine 50%ige Stornogebühr erhoben. Termine, die nicht von Ihnen abgesagt werden, werden zu 100% berechnet.

ERLEBEN SIE UNSERE

Vielfalt

Im Innenbereich erwarten Sie

- Finnische Aufguss-Sauna 85° C
- Kreuzauer Schwitzstube 75° C
- Farblichtsauna (Tepidarium) 60° C

sowie ein separater Duschbereich, Kneippbecken, Kalttauchbecken mit Erlebnisduschen, Warm-Kalt-Fußbecken, Kaminlounge, Ruhe- und Schlafraum, Wellnessbereich und Saunagastronomie.

Im Außenbereich warten neben Platz zum Sonnen und Frischluft tanken drei weitere Saunen und ein Dampfbad darauf, von Ihnen entdeckt zu werden.

- Schiefersauna 100° C
- Erdsauna 90° C
- Dampfbad (45° C bei 100% rel. Luftfeuchtigkeit)
- Turmsauna, ca. 75° C

Ein großes Außenbecken mit 30° Celsius Wassertemperatur und Massagedüsen, ein Kalttauchbecken und extra Duschbereiche laden zum Entspannen ein. Der Saunagarten erstreckt sich über eine leicht hügelige Landschaft mit Inseln aus Grünpflanzen. Hochgewachsene Bäume rahmen ihn ein.

Es finden regelmäßig Aufguss-Zeremonien statt. Die ätherischen Öle bewirken ein intensives Klima und verstärken die positiven Eigenschaften des Saunierens.

Weitere Infos entnehmen Sie bitte unseren Aushängen vor Ort.



Turmsauna – Natürliche Aufgüsse in 10 Metern Höhe

Die Front der Sauna ist komplett verglast und bietet aus 10 Metern Höhe einen traumhaften Panoramablick auf das Naherholungsgebiet Rureifel. Bei milden 75° Celsius werden natürliche Aufgussude und ätherische Öle verdampft sowie spezielle Räucherzeremonien angeboten.



Erleben Sie unsere neue Turmsauna in 10 Metern Höhe



Wohlfühlmomente



RURUASE

Restaurant | Terrasse | Biergarten



Besuchen Sie auch
unseren Biergarten
am RurUfer-Radweg!

ÖFFNUNGSZEITEN & EINTRITTSPREISE

Öffnungszeiten Sauna- und Wellnessparadies

Montag bis Samstag 10.00 bis 22.00 Uhr

Sonntag 10.00 bis 20.00 Uhr

Eintrittspreise (werktags Mo. bis Fr.)

2 Std. Saunaparadies inkl. Freizeitbad*21,50 €

4 Std. Saunaparadies inkl. Freizeitbad*27,50 €

Tageskarte Saunaparadies inkl. Freizeitbad30,50 €

Zuschlag am Sa., So. und Feiertagen.....3,00 €

*Bei Zeitüberschreitung gilt je angefangene 30 Min. eine Nachzahlgebühr von 1,50 €, max. bis zur Tageskarte.

Wasch- und Leihgebühr (zzgl. Pfand**)

Bademantel 8,00 €

Handtuch klein 5,00 €

Handtuch groß..... 6,00 €

Kuscheldecke..... 2,50 €

**Pfand wird bei der Rückgabe wieder erstattet bzw. dem Chip-Coin gutgeschrieben.

Wir freuen uns auf Sie!

monte mare

Sauna- & Wellnessparadies

Windener Weg 7 · 52372 Kreuzau

Telefon: 02422-94260

E-Mail: kreuzau@monte-mare.de

www.monte-mare.de/kreuzau



MONTE MARE GELDWERTKARTEN

Geldwertkarte und Wert	Ihr Vorteil
monte mare »FUN« (50 €)	5 %
monte mare »START« (100 €)	10 %
monte mare »CLASSIC« (200 €)	15 %
monte mare »GOLD« (500 €)	20 %

Ermäßigt werden die Standard-Tarife im monte mare Kreuzau.

