

Meine Pause vom Alltag



Urlaub ohne Kofferpacken

In den Wohlfühlwelten von monte mare dreht sich alles um Wasser, Wärme und Wellness. Erholung für Körper, Geist und Seele ist hier garantiert. Dennoch gleicht kein monte mare dem anderen. Statt uniformer Gestaltung begeistert jede Anlage mit ihrem eigenen Charme. Liebevoll gestaltet bis ins kleinste Detail sind alle Standorte etwas ganz Besonderes. Und ganz gleich wohin Sie die Wellness-Reise verschlägt, ob allein, zu zweit oder mit der ganzen Familie: Erleben Sie das kleine Glück freudiger Sorglosigkeit dort, wo das Leben irgendwie geruhsamer pulsiert. Wo ein magischer Zauber in der Luft liegt, dessen Intensität man sich nicht entziehen kann. Entdecken auch Sie »Ihr« ganz persönliches monte mare.

MONTE MARE ANDERNACH

Klingelswiese 1 · 56626 Andernach · Tel. 02632 / 987221-0



Sauna-Innenbereich: Catalanisches Kräuterbad, 50 °C, Andalusisches Aromabad, 50 °C, Ceremonia-Sauna, 85 °C, Finca-Sauna, 80 °C, Stollensauna, 80 °C, Sole-Infrarotkabine max. 35 °C, Aufenthalts-/Ruheräume, Orangerie, Kaminlounge, Schwimmbecken 15 x 6 m, Whirlpool. **Sauna-Außenbereich:** Feuersauna, ca. 90 °C, Panoramasauna, ca. 50 °C, Geysirsauna, ca. 75 °C, Quasselsauna, ca. 85 °C, Salzwelten. **Fitness-Studio:** 1750 qm Indoor-Trainingsfläche, 250 qm Outdoor-Trainingsfläche, moderne Cardio- und Kraftgeräte. **Hotel:** 16 Doppelzimmer, 4 Luxus-Suiten.

MONTE MARE BEDBURG

Monte-Mare-Weg 1 · 50181 Bedburg · Tel. 02272/90680-0



Sauna-Innenbereich: Traditionelles Tempelbad 50 °C, Balinesisches Schwitzbad (Quasselsauna) 45 °C, Meditations-Sauna 60-80 °C, Zeremonien-Sauna 75-80 °C, Savannen-Sauna 85-90 °C, Indonesisches Schlammbad (für Wellnesszeremonien) 35-40 °C, Salzlounge, Ruhe-/Schlaf-/Meditationsräume. **Sauna-Außenbereich:** Feuersauna 90-95°C, Wassersauna 75-80°C, Gartensauna 80-85 C, Solebecken. **Hallenbad:** 25-Meter-Sportbecken mit 1- und 3-Meter Sprungbrett, Lehrschwimmbecken.

MONTE MARE KAISERSLAUTERN

Mailänder Straße 6 · 67657 Kaiserslautern · Tel. 0631/3038-0



Sauna-Innenbereich: Toskana-Sauna 80 °C, Pälzer Babelstüb 45 °C, Toskana/Pfalz Sauna 75 °C, Schlammbad 45 °C, Aromazisterne 48 °C, Dampfbad 45 °C, Laconium 40 °C. **Sauna-Außenbereich:** Teichsauna 70° C, Erdsauna 80° C, Gartensauna 75° C, Toskanisches Weindorf, Sinnespfad. **Sport- und Freizeitbad:** Wellenbad, zwei Rutschen und Kinder-Spielbereiche, Sportbecken mit 25-Meter-Bahn, Sprungturm und Lehrschwimmbecken.

MONTE MARE KREUZAU

Windener Weg 7 · 52372 Kreuzau · Tel. 02422/9426-0



Sauna-Innenbereich: Finnische Aufguss-Sauna 85 °C, Kreuzauer Schwitzstube 75 °C, Farblichtsauna (Tepidarium) 60 °C, Textilwellness. **Sauna-Außenbereich:** Turmsauna 75 °C, Schiefersauna 100 °C, Erdsauna 90 °C, Sauna-Außenbecken. **Sport- und Freizeitbad:** Kindererlebniswelt mit Piratenschiff und Spraypark, Wellenbad, 25-Meter-Sportbecken, Kinderbecken, Außenbecken, Liegewiese, Wasserrutsche.

MONTE MARE OBERTSHAUSEN

Badstraße 19 · 63179 Obertshausen · Tel. 06104/8019-0



Sauna-Innenbereich: 4 Saunen von 45 bis 80 °C, Dampfbad, Infrarotkabine, ca. 45 °C. **Sauna-Außenbereich:** 6 Saunen von 65 bis 90 °C, Kalltauchbecken, Entspannungsbecken mit Massagedüsen und Nackenduschen, Ruhehaus. **Sport- und Freizeitbad:** Relaxbecken mit Unterwassermassagedüsen und Nackenduschen, Erlebnisbecken mit Sprudelentspannungsliegen & Wasserfällen, Strömungskanal, Whirlpools, Freizeitbecken, Textil-Dampfbad, Wasserspielbereich, Rutschenturm mit Reifenrutsche, Blackhole- und Trichter-Rutsche, 25-Meter-Sportbecken.

MONTE MARE REICHSHOF

Hahnbacher Straße 21 · 51580 Reichshof · Tel. 02265/99740-0



Sauna-Innenbereich: Dampfbad 45 °C, Kelosauna 80 °C, Niedertemperatursauna 50 °C, Trockensauna 85° C, Salzwelten mit Sole-Inhalation und Infrarot-Sauna. **Russisches Saunadort:** Sibirische Banja 90 °C, Erdsauna 80 °C, Blockhaussauna 90 °C. **Schwimmbad:** 25-Meter-Sportbecken mit Sprungturm, flaches Lehrschwimmbecken.

MONTE MARE RHEINBACH

Münstereifeler Str. 69 · 53359 Rheinbach · Tel. 02226/9030-0



Sauna-Innenbereich: Wellnesshaus, Quasselsauna 65 °C, Dampfbad 42-45 °C, Aufgussauna 85-95 °C, Niedertemperatursauna 65 °C, Mentalsauna 50 °C, Dampfbad im Wellnesshaus 35-40 °C, Theatersauna 80 °C, Whirlpool, Kalttauchbecken, Entspannungsbecken Oase der Sinne, Salz- und Kräuterlounge. **Sauna-Außenbereich:** Gartensauna 85-95 °C, Teichsauna 70-80 °C, Erdsauna 90-100 °C. **Sport- und Freizeitbad:** 25-Meter-Becken, Lehrschwimmbecken, Babybecken, Wellenbad, Strömungskanal, Whirlpool, 2 Rutschen. **Freibad** mit Sprungturm. **Indoor-Tauchzentrum:** 10 Meter tiefes Tauchbecken mit Unterwasservulkanen, Trainingsebenen, Röhrensystemen und einer Grottenlandschaft. Deutschlands größte SSI-Ausbildungstauchschiule.

MONTE MARE SCHLIERSEE

Perfallstraße 4 · 83727 Schliersee · Tel. 08026/92090-0



Sauna-Innenbereich: Rosenquarz-Grotte 45 °C, Kelo-Sauna 95 °C, Aufguss-Sauna 85-95 °C, Entspannungs-Sauna 65 °C, Regenstein-Sauna 60 °C, Hopfensauna 80 °C, Whirlpool 35 °C. **Sauna-Außenbereich:** Kalttauchbecken 12 °C, Außenbecken mit Sprudelgrotte und Massagebänken 32 °C. **Vitaltherme:** 25-Meter-Schwimmbecken mit Massage- und Sprudelliegen 30 °C, Sole-Außenbecken mit Sprudelgrotte 32 °C, großzügige Liegeflächen im Innen- und Außenbereich, 50-Meter-Großrutsche »Black Hole« mit Licht- und Soundeffekten, Whirlpool 35 °C, Wärmeliegen, Textil-Dampfbad.

MONTE MARE TEGERNSEE

Hauptstr. 63 · 83684 Tegernsee · Tel. 08022/187477-0



Sauna-Innenbereich: Salzs sauna 65 °C, Zirbensauna 85 °C, Schilfsauna 75 °C, Dampfbad 45 °C. **Sauna-Außenbereich:** Kelo-Aufguss sauna 85 °C, Saunaschiff Irmingard 85 °C, Panoramasauna 80 °C, direkter Zugang in den See, Strandbad. Bei schönem Wetter: Cafeterrasse.

MONTE MARE INDOOR-TAUCHZENTRUM

Abtauchen in eine neue Welt

Holen Sie tief Luft und Ihre Reise unter Wasser kann beginnen! Tauchen Sie ein in eine faszinierende Welt der Stille, erleben Sie die Schwerelosigkeit und entdecken Sie verborgene Orte voller Leben und Wunder.

Alles wartet darauf, von Ihnen erforscht zu werden:

- über 2.000.000 Liter Wasser
- 200 qm Wasserfläche und 10 Meter Tiefe
- Höhlen- und Grottenlabirinth
- 28° C Wassertemperatur und klare Sicht
- ein versunkenes Bootswrack und betauchbares Röhrensystem
- vier Trainingsebenen
(1,20 m, 3,50 m, 5,00 m und 10,00 m) ...

Das Ausbildungsprogramm umfasst einen Großteil des SSI-Systems – vom klassischen Einsteigerkurs über spezialisierte Trainings bis hin zur Ausbildung zum Profi.

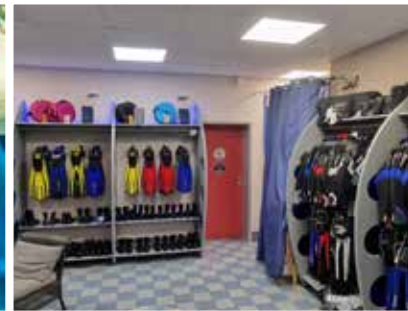
Wer noch nie getaucht ist und seine ersten Unterwasser-Erfahrungen sammeln will, für den ist ein »Schnuppertauchen« genau das Richtige. Durch das etwa zweistündige Programm führen speziell dafür ausgebildete Tauchlehrer.

Buchung und mehr Informationen auf

www.monte-mare.de/tauchen

Münstereifeler Str. 69 · 53359 Rheinbach

Tel. 02226/9030-11



monte mare hotel

A N D E R N A C H



Im **monte mare HOTEL in Andernach****** dreht sich alles um Wohlbefinden und Regeneration von Körper und Geist. Egal ob zu zweit, aktiv mit Freunden oder entspannt im Wellness-Wochenende: Hier können Sie sich entspannen und wohlfühlen, neue Energie tanken und mit allen Sinnen genießen.

Nutzen Sie die Möglichkeit, Tagungen und Seminare nach Ihren Wünschen und individuellen Anforderungen in hellen Räumlichkeiten mit professioneller Ausstattung abzuhalten.

Genießen Sie Ihre **Geschäftsreise, Ihren Städtetrip oder den Wellnessurlaub** im monte mare Hotel Andernach. Hier erleben Sie erholsame Stunden in gemütlicher Atmosphäre.

**HOTEL · SUITEN · SAUNA · SPA ·
SPORTS · SEMINARE**

Infos und Buchungen: Klingelwiese 1
56626 Andernach · Tel. 02632 / 987221-9
www.monte-mare.de/hotel



10 x monte mare auch in Ihrer Nähe



www.monte-mare.de

