



Meine Auszeit

Angebote für Ihren Urlaubstag





Willkommen

IM MONTE MARE ANDERNACH
SAUNA · SPA · SPORTS · HOTEL

Ausschlafen, gut essen, Sport treiben, wandern oder einfach nach Herzenslust entspannen - nehmen Sie sich im monte mare in Andernach eine Auszeit vom Alltag und holen Sie bewusst nach, was im stressigen Alltag manchmal zu kurz kommt! Egal ob romantisch zu zweit, aktiv mit Freunden oder entspannt im Wellness-Wochenende: Im monte mare Andernach dreht sich alles um Wohlbefinden und Regeneration von Körper, Geist und Seele. Sich entspannen und wohlfühlen, neue Energie tanken und mit allen Sinnen genießen – darum geht es bei Ihrem Aufenthalt bei monte mare.

Wir freuen uns auf Ihren Besuch!



Anfang 2013 wurde monte mare als erster Betrieb in Andernach mit dem Gütesiegel des Deutschen Wanderverbandes im Bereich Gastronomie ausgezeichnet – und ist seither „Qualitätsgastgeber Wanderbares Deutschland“. 2019 wurde das monte mare Hotel als erstes Hotel in Andernach mit 4 Sternen ausgezeichnet.

we 
monte
mare

»Sich fallen lassen und intensive Momente purer Entspannung spüren. Zeit für sich oder Zeit füreinander. Ruhe finden. Loslassen. Kraft tanken. Das ist Luxus. Gönnen Sie sich die Erholung, die Ihnen im normalen Alltag oftmals verwehrt bleibt.«



Michael Retterath und das monte mare Andernach heißen Sie herzlich willkommen.

Hinweise

FÜR EIN RÜCKSICHTSVOLLES MITEINANDER

Wir möchten die nachfolgenden Informationen bzw. Bitten als freundliche Hinweise verstanden wissen, deren Beachtung für alle Gäste verbindlich ist.

Wir freuen uns, dass Sie Ihre wertvolle Freizeit bei uns verbringen. Die Gäste in unserem Haus stehen zu jeder Zeit im Mittelpunkt all unserer Bemühungen. Damit Ihr Besuch so angenehm wie möglich verläuft, sind wir jedoch auch auf Ihre Mithilfe angewiesen. Bitte vergegenwärtigen Sie sich zu jedem Zeitpunkt, dass Sie zu Besuch bei einem Gastgeber sind, der gleichzeitig eine Vielzahl von unterschiedlichen Vorlieben und Interessen »unter einen Hut« bringen muss.

Ruhe und Erholung

Mit Rücksicht auf das Ruhebedürfnis aller Gäste, ist besonders in den Saunen, Dampf- und Schwitzbädern auf absolute Ruhe zu achten. Das Telefonieren mit Mobiltelefonen ist nur im Multimedia-Raum gestattet. Das Rauchen (inkl. elektronischer Zigaretten) ist nur in den dafür ausgewiesenen Außenbereichen erlaubt. Der Konsum von Cannabis ist in der gesamten Anlage und somit auch in den ausgewiesenen Raucherbereichen verboten.

Benutzung digitaler Geräte

Auch wenn Handys & Tablets heute zu unserem Alltag gehören, bitten wir Sie, im Rahmen Ihres Besuches auf deren Nutzung zu verzichten bzw. sie nur in dafür vorgesehenen Bereichen (Multimedia-Raum) zu nutzen. Ebenso ist das Fotografieren und Filmen verboten. E-Books dürfen in der gesamten Anlage verwendet werden.

Kleiderordnung

Selbstverständlich herrscht in den Saunen und Dampfbädern, sowie in den Pools und im Wellness-Bereich »Freikörper-Kultur«, die Badebekleidung ist also abzulegen. In allen Räumlichkeiten, insbesondere in Restaurants und Liegebereichen ist das Tragen eines Bademantels Pflicht.

Mitgebrachte Speisen und Getränke

Das Mitbringen und der Verzehr von eigenen Speisen und Getränken sind generell nicht gestattet. Unsere Gastronomie gibt Ihnen sowohl die Möglichkeit, sich preiswert zu versorgen, als auch anspruchsvoll verwöhnen zu lassen.

Austausch von Zärtlichkeiten

Damit Ihr Verhalten gegenüber den anderen Gästen und unseren Mitarbeitern keinen Anstoß findet, bitten wir Sie, alle Zärtlichkeiten die über einen Kuss hinausgehen, für zu Hause aufzusparen.

Reservieren von Liegen und Sitzmöglichkeiten

Das Reservieren von Liegen und Sitzmöglichkeiten ist nicht gestattet. Unsere Mitarbeiter sind angewiesen, reservierte Plätze im Innenbereich zu räumen, und Ihre Sachen in dafür vorgesehene Bereiche zu bringen, um allen Gästen die Möglichkeit zu geben, einen Platz zu bekommen. Gegen eine Tagesgebühr können Sie sich Ihre Liege oder Ihr DayBed für die Dauer Ihres Aufenthaltes reservieren.

Allgemeines

Im monte mare benötigen Sie kein Bargeld. Gastronomie-, Sauna-, Wellness- und Solarienbesuche werden auf dem runden Chip Ihres Umkleideschlüssels, den Sie am Handgelenk tragen, gebucht. Diese Leistungen bezahlen Sie bequem bar oder per EC-/Kredit-Karte am Ausgang.





GÖNNEN SIE SICH

Zeit für sich

Wohlfühlmassagen mit leichtem Druck

ABHYANGA.

Ganzkörpermassage (60 min)

89 €



MUKABHYANGA.

Gesicht-Kopf-Schulter-Nacken-Massage (40 min)

65 €

SANJEEVANA.

Ayurvedische Teilkörpermassage,
Kopf ausgenommen (40 min)

65 €

HOT STONE.

gesamte Rückseite (40 min)

65 €

Massagen mit intensivem Druck zur Muskellockerung

THAILÄNDISCHE ÖLMASSAGE.

gesamte Rückseite (40 min)

65 €

Ganzkörpermassage (60 min)

89 €



Jetzt Termin
buchen



Auszeit



Entspannungsmassagen mit mittlerem Druck

RELAX-RÜCKENMASSAGE.

Rückenmassage mit Armen (30 min) 49 €

ANTI-STRESS.

gesamte Rückseite (40 min) 65 €


CHILLOUT.

Ganzkörpermassage,
Gesicht und Kopf ausgenommen (60 min) 89 €


Peeling-Zeremonien im Dampfbad

für 2 Personen, zur Selbstanwendung


LOTUS PEELING.

Orange, Litschisamen und Traubenkernöl (30 min) 39 € 

RASUL DELUXE.

Heilschlämme und Salz-Öl-Abrieb (30 min) 39 € 

AKASHA.

Meersalz, Sesam und Ziegenmilchlotion (30 min) 39 € 

Bitte reservieren Sie vorab Ihren Massagetermin oder Ihre Wellnessbehandlung. Für alle Stornierungen, die weniger als 24 Stunden vor dem Termin vorgenommen werden, wird eine 50%ige Stornogebühr erhoben. Termine, die nicht von Ihnen abgesagt werden, werden zu 100% berechnet.

FÜR EINEN ENTSPANNTEN

Urlaubstag

Unsere Wellnessempfehlung - Verwöhnprogramme pur

Nehmen Sie sich eine Auszeit und lassen Sie sich von uns verwöhnen. Mit den Wellness- und Beauty-Arrangements wird aus jedem Besuch ein »all-inclusive-Urlaub« mit vielen Extras. Die monte mare Arrangements sind sorgfältig für Sie zusammengestellt, um an einem einzigen Tag möglichst viel neue Energie tanken zu können.

Liegenreservierung

Ruheliege Empore	8,00 €
DayBed	12,00 €

Buchen Sie sich eine
Ruheliege für Ihren
nächsten Aufenthalt



Erholung für die Seele

129 €

- Tageskarte SAUNA & SPA (Mo-So)
- Massage nach Wahl (60 Minuten)
- Glas Orangensaft (0,4l)

Entspannen und genießen

64 €

- Tageskarte SAUNA & SPA (Mo-So)
- Gericht zur Auswahl aus der Speisekarte
- Smoothie nach Wahl (0,4l)

Glücksmomente

105 €

- Tageskarte SAUNA & SPA (Mo-So)
- Massage nach Wahl (40 Minuten)
- Glas Orangensaft (0,4l)

Sauna-Tageskarte deluxe

64 €

- Tageskarte SAUNA & SPA (Mo-So)
- flauschiger Bademantel*
- XXL Saunatuch 100 x 180 cm*
- Badetuch 70 x 140 cm*
- Kaffeespezialität, Tee und erfrischendes Mineralwasser – so viel Sie möchten

* Verleih

Kurz mal Wellness

99 €*
*

- 4-Stundenkarte SAUNA & SPA (Mo-So)
- Peeling im Dampfbad nach Wahl (30 Minuten)

**Das Arrangement ist nur ab 2 Personen buchbar.*

Upgrades

Runden Sie Ihren »Urlaubstag« mit Upgrades ab. Diese sind optional zu jedem Arrangement buchbar:

Flatrate für
Kaffee und
Wasser

+10 €

Bademantel-
& Handtuch-
verleih

+19 €



monte mare HOTEL**** Andernach

Ankommen, Entspannen, Wohlfühlen

Wenn der Urlaub etwas länger dauern darf:
Buchen Sie einen Aufenthalt im monte mare Hotel
mit einer Extraportion Wohlfühlmomente!

Alle Preise gelten pro Person. Alle Arrangements sind auch für mehrere Personen buchbar.

Bitte reservieren Sie vorab Ihren Massagetermin oder Ihre Wellnessbehandlung. Für alle Stornierungen, die weniger als 24 Stunden vor dem Termin vorgenommen werden, wird eine 50%ige Stornogebühr erhoben. Termine, die nicht von Ihnen abgesagt werden, werden zu 100% berechnet.

ERLEBEN SIE UNSERE

Vielfalt

Im Innenbereich erwarten Sie:

- Catalanisches Kräuterbad 50° C
- Andalusisches Aromabad 50° C
- Ceremonia-Sauna 85° C
- Finca-Sauna 80° C

Im Catalanischen Kräuterbad werden individuelle Anwendungen und Zeremonien angeboten, z.B. das Lotus-Peeling. Mehrere Aufenthalts-, Schlaf- und Ruheräume, darunter die Kaminlounge laden zum Entspannen ein. Der Saunagarten ist wie die 6.000 Quadratmeter umfassende Parkanlage insgesamt in mediterranem Stil gehalten. Der Duft- und Kräutergarten, Weinreben, Lavendelbeete und ein Sinnespfad für die Fußreflexzonen machen den Aufenthalt draußen zum Genuss für alle Sinne.

Im Saunagarten erwarten Sie:

- Feuer-Sauna 90° C mit offenem Kamin
- Panorama-Sauna 50° C mit Ausblick in den Saunagarten
- einzigartige Geysir-Sauna 75° C
- Quassel-Sauna 85° C
- Ruhehaus mit Stollensauna, Infrarotsalzkabine und Salzlounge
- Kräuterrunde

In unseren Salzwelten erwarten Sie:

- Stollensauna 85° C
- Infrarotsauna 30° C
- Salzlounge mit 60-minütiger Salzinhalation

Liegenreservierung

Bei Buchung einer unserer Ruheliegen oder Daybeds haben Sie sich den Eintritt in unsere Anlage gesichert und der Deckenverleih ist bereits inkludiert. Unsere Daybeds befinden sich in unserem Ruhehaus im Saunagarten. Die Daybeds können täglich ab 11:00 Uhr reserviert werden.



Es finden regelmäßig Aufguss-Zeremonien statt. Die ätherischen Öle bewirken ein intensives Klima und verstärken die positiven Eigenschaften des Saunierens.

Weitere Infos entnehmen Sie bitte unseren Aushängen vor Ort.





Wohlfühlmomente

ENTDECKEN SIE UNSERE MONTE MARE

Salzwelten

Entdecken sie die Kraft des Salzes

Bisher war eine Nutzung von Salz mit gesundheitlichem Zweck fast immer mit einer längeren Reise oder einem Kuraufenthalt verbunden. Ab sofort können die Gäste des monte mare Andernach auch bei einem Aufenthalt in den neuen monte mare SALZWELTEN von der positiven Wirkung von Salz auf Körper und Geist profitieren.

In unseren Salzwelten erwarten Sie:

- Stollensauna 85° C
- Sole-Infrarotkabine 30° C
- Salzlounge mit 60-minütiger Salzinhalation

(Heil-)Kraft des Salzes

Salz ist überlebenswichtig für den Menschen. Seit mehr als 2000 Jahren ist die Heilkraft von Salz bekannt - und hat sich bis heute bewährt. Salz wirkt entzündungshemmend, antibakteriell und anti-allergisch. Speziell für die Haut und Atemwege sind Anwendungen mit Salz sehr empfehlenswert. Eine hohe Salzkonzentration in der Luft und die darin enthaltenen Mineralstoffe werden über Haut und Atemwege aufgenommen. Das führt zu einer tiefen Entspannung, verbessert die Funktion der Atemwege, lindert Hautprobleme und Allergiesymptome, wirkt entschlackend, stärkt die Abwehrkräfte und wirkt sich positiv und präventiv auf viele weitere gesundheitliche Probleme aus.

Wissenschaftliche Studien belegen schon lange die gesundheitsfördernde Wirkung bei Leiden wie beispielsweise: Atemwegsbeschwerden, Allergien, Hauterkrankungen, Herz- und Gefäßkrankungen, Migräne, Rheumatische Beschwerden, Schlafprobleme, Depressionen, Stress

monte mare Salzlounge

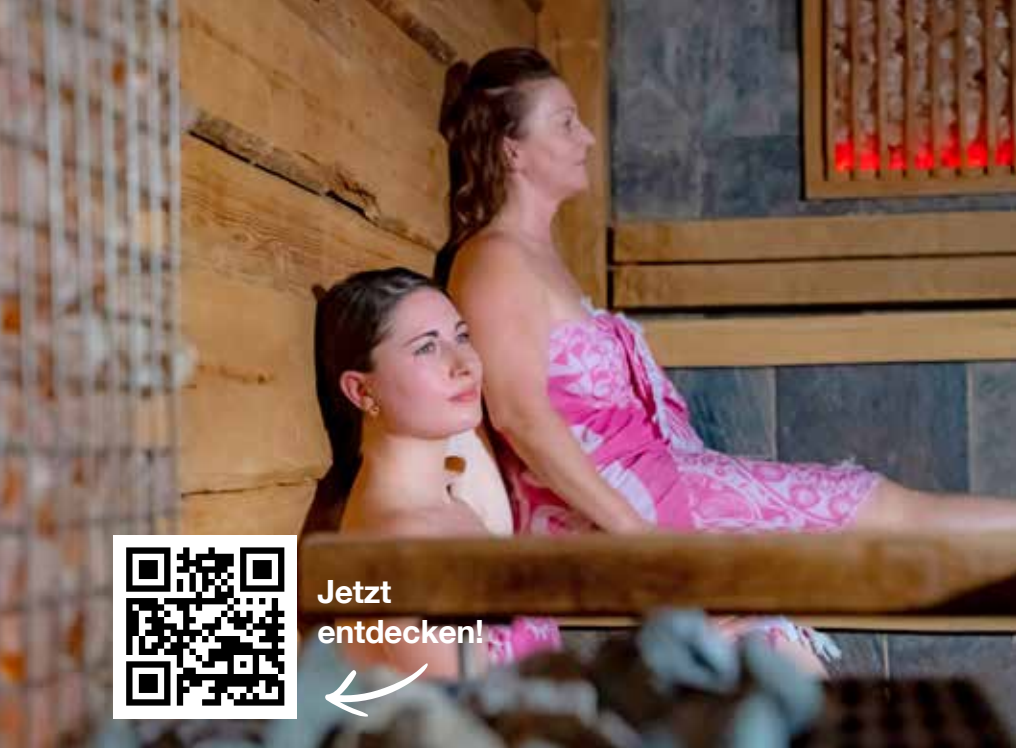
Die monte mare Salzlounge bietet Entspannung pur. Hochwertiges jordanisches Meersalz bedeckt den Boden. Decke und Wände sind mit Ziegeln aus Himalayasalz verkleidet. Imposante Kristallsalzsteine und Salzmonolithe vervollständigen die besondere Atmosphäre. Bei einer Luftfeuchtigkeit von etwa 50 Prozent und einer Temperatur von 19 bis 21 Grad entsteht ein besonderes Mikroklima und die gesundheitsfördernde Wirkung des Salzes kann sich bestmöglich entfalten. Beleuchtete, große Salzmonolithe, angenehme Lichteffekte und sanfte Entspannungsmusik ergänzen das einmalige Entspannungserlebnis in außergewöhnlicher Atmosphäre.

Stollensauna

In der Stollensauna reiben sich die Saunabesucher mit hochwertigem Meersalz ein - das wirkt schweißtreibend und gleichzeitig wie ein Peeling für die Haut. Danach ist die Haut seidenweich und geschmeidig. Zudem werden wichtige Mineralstoffe und Spurenelemente über die Haut aufgenommen.

Sole-Infrarotkabine

Eine ebenfalls sehr wohltuende und wirkungsvolle Kombination aus Sole und Infrarotsauna. Die Wärme wird hierbei durch Infrarotstrahlen erzeugt, die vom Körper aufgenommen und dort in Tiefenwärme umgewandelt werden. Viele Menschen empfinden die Infrarotstrahlung als eine sehr sanfte Form der Erwärmung. Bei muskulären Beschwerden, Rheuma oder Gelenkproblemen kann der regelmäßige Besuch einer Infrarotsauna spürbar Linderung verschaffen. Darüber hinaus unterstützt der Aufenthalt die Entschlackung. Die salzhaltige Luft stärkt die Abwehrkräfte und reinigt die Bronchien.



Jetzt
entdecken!



ANKOMMEN, ENTSPANNEN, WOHLFÜHLEN

monte mare Hotel

Ihre Erholung liegt uns am Herzen

Ausschlafen, gut essen, Sport treiben, wandern oder einfach nach Herzenslust entspannen – ohne Blick auf die Uhr können Sie hier eine Auszeit nehmen und bewusst nachholen, was im stressigen Alltag manchmal zu kurz kommt.

Wohlfühlmomente im schönen Mittelrheintal

Wohnen Sie doch, wie Sie möchten! In unseren unterschiedlich eingerichteten Doppelzimmern und Suiten findet jeder „sein“ Zimmer, passend auf die persönlichen Bedürfnisse abgestimmt. Für die Extraportion Wohlfühlmomente sind unsere Doppelzimmer und Suiten liebevoll bis ins kleinste Detail eingerichtet und bieten modernen Komfort für alle Ansprüche. 16 komfortable Doppelzimmer und 4 luxuriöse Suiten werden zu Ihrem persönlichem Refugium der Erholung. Die rund 50 qm großen Suiten spiegeln die vier Elemente Feuer, Wasser, Erde und Luft in liebevollen Details wider und überzeugen durch Einzigartigkeit, Komfort und Funktionalität. Ein weiteres Highlight der Suiten ist der direkte Zugang zur Dachterrasse – hier rückt der Alltag in weite Ferne.

Vorteile als Hotelgast:

- Rabattierung auf die Standardeintrittstarife im monte mare SAUNA & SPA
- kostenfreie Parkplätze am Hotel
- kostenfreies WLAN
- Nutzung der la vida SPORTS-Trainingsfläche



Suite »Feuer«



Suite »Erde«



Suite »Luft«



Suite »Wasser«

monte mare hotel

A N D E R N A C H





ÖFFNUNGSZEITEN & EINTRITTSPREISE

Öffnungszeiten SAUNA und SPA

Montag bis Samstag9.30 bis 22.30 Uhr
Sonntag9.30 bis 20.00 Uhr

Der Zutritt zur Sauna ist ab 16 Jahren gestattet.

Der Saunabereich schließt 30 Minuten früher.

Eintrittspreise (werktags Mo. bis Fr.)

2 Stunden SAUNA und SPA* 26,50 €
4 Stunden SAUNA und SPA* 34,50 €
Tageskarte SAUNA und SPA 41,50 €

Samstags, Sonntags, an Feiertagen sowie in den
Ferien (Herbst, Weihnachten, Ostern)

gilt ein **Zuschlag** 3,00 €

*Bei Zeitüberschreitung gilt je angefangene Stunde eine
Nachzahlgebühr von 4,00 €, max. bis zur Tageskarte.

Wasch- und Leihgebühr

Bademantel 8,00 €
Handtuch klein 5,00 €
Handtuch groß..... 6,00 €

Wir freuen uns auf Sie!

monte mare

SAUNA · SPA · SPORTS · HOTEL

Klingelswiese 1 · 56626 Andernach

Telefon: 02632-9872210

E-Mail: andernach@monte-mare.de

www.monte-mare.de/andernach



MONTE MARE GELDWERTKARTEN

Geldwertkarte und Wert	Ihr Vorteil
monte mare »START« (125 €)	10 %
monte mare »CLASSIC« (250 €)	15 %
monte mare »GOLD« (500 €)	20 %

Ermäßigt werden die Standard-Tarife im monte mare Andernach.

Jetzt Mitglied werden & Vorteile genießen!

monte mare
& friends

Sauna-Mitgliedschaften
schon ab 22,5 € pro Woche.